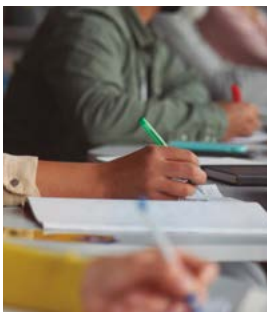




CURSOS i TALLERS

2024 - 2025

www.lloret.cat/cursosgentgran



Ajuntament de
Lloret de Mar



CASAL MUNICIPAL
DE LA GENT GRAN
LLORET DE MAR

Índex

Salutació 3

Inscripcions 4

Informàtica 8

Balls 11

Llengua anglesa 12

Manualitats 13

Cursos Gratuïts 15

Notes 17

Ubicació dels llocs 19



Alejandro Pérez Coca

Regidor del Casal Municipal de la Gent Gran

Estimades lloretenques i lloretencs,

Em fa molta il·lusió poder presentar-vos la nova oferta de cursos i tallers que us portem per aquest curs 2024-2025.

Un programa molt ampli, fet amb molt d'amor, per un equip molt preparat i proper, que ha fet un procés d'escolta activa, per tal d'adaptar-lo a les vostres necessitats i garantir que pugueu gaudir de la millor manera possible de moments de qualitat, enriquidors, constructius i divertits.

Aquest any hi trobareu alguna novetat, fruit de les vostres propostes i demandes, encarada a fer front a nous reptes que la tecnologia ens ha portat.

Som conscients que mai podem agrair prou a la vostra generació, ni tan sols una petita part del que heu fet, i encara feu, pel nostre estimat Lloret de Mar. És per això que continuarem treballant de valent, seguint el vostre exemple i no oblidant mai les nostres arrels que formen part de l'essència de cadascú de nosaltres.

El Casal de la Gent Gran, el forma cadascuna de les persones que hi participen, i és per això que es tracta d'un espai ple d'alegria, on viure grans experiències i aprendre els uns dels altres.

També és un clar exemple de tot el que les persones poden aportar per la cultura, i de com, amb humilitat i els bons valors per bandera, es pot continuar aportant per aconseguir un Lloret de Mar amb el qual totes i tots ens puguem sentir orgullosos.

Des del Casal, sempre estarem a la vostra disposició per tal de continuar amb la voluntat de millorar i aprendre tots plegats.

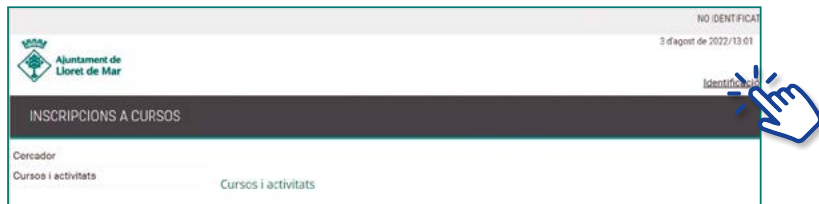
Desitjo de tot cor que pugueu gaudir d'un inoblidable inici de curs.

Inscripcions en línia

Entreu al web: www.lloret.cat/inscripcions. Seguiu les instruccions

Pas 1: Identifiqueu-vos amb el vostre certificat digital o IdCat mòbil.

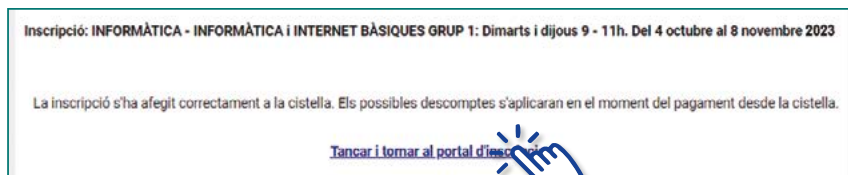
- Per obtenir per primera vegada l'IdCat mòbil es requerirà:
 - DNI, targeta sanitària, telèfon mòbil i adreça de correu electrònic




Pas 2: Feu **CLIC** als cursos que us interessin i feu **CLIC** per afegir a la cistella. Seguidament, ompliu les dades personals i comproveu les dades per a l'activitat




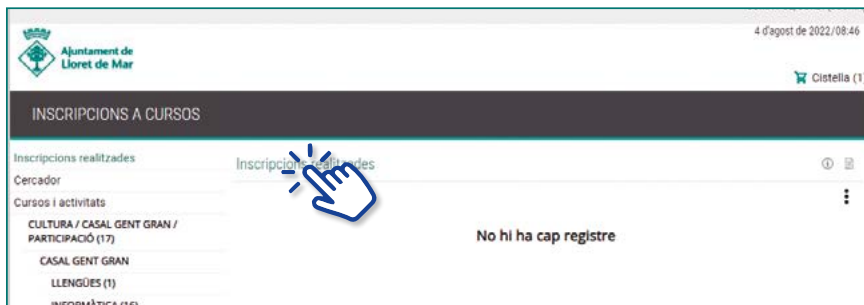
Pas 3: Feu **CLIC** per tornar al portal d'inscripcions, per afegir més inscripcions o per fer el pagament



Pas 4: Feu  a pagar cistella, un cop hagueu fet totes les inscripcions i apareguin a la cistella. Seguiu el procés de pagament



Pas 5: Un cop acabat el procés de pagament, feu  a inscripcions realitzades per visualitzar-les totes



Assistència telefònica al:
872 220 646
de dilluns a divendres de 8 a 20 h



Correu electrònic:
oac360@lloret.cat

ACTIVITATS DEL CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN

Informació sobre les inscripcions

Matrícules 1r trimestre:



INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Amb carnet de jubilat
Del 16 al 22 de setembre de 2024

80% de les places

ON?

www.lloret.cat/inscripcions



INSCRIPCIONS PRESENCIALS

AMB CITA PRÈVIA

Amb carnet de jubilat

23 i 24 de setembre de 2024

Amb carnet de persona usuària (verd)


25 i 26 de setembre de 2024

20% de les places

ON?

Oficina del Casal Municipal de la Gent Gran

Matrícules 2n trimestre:



INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Del 13 al 16 de gener de 2025

ON?

www.lloret.cat/inscripcions



INSCRIPCIONS PRESENCIALS

AMB CITA PRÈVIA

Del 13 al 16 de gener de 2025

ON?

Oficina del Casal Municipal de la Gent Gran

Matrícules 3r trimestre:



INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Del 31 de març
al 3 d'abril de 2025

ON?

www.lloret.cat/inscripcions



INSCRIPCIONS PRESENCIALS

AMB CITA PRÈVIA

Del 31 de març
al 3 d'abril de 2025

ON?

Oficina del Casal
Municipal de la Gent Gran



Per les inscripcions presencials, és imprescindible demanar **cita prèvia** a les oficines del Casal, al telèfon 972 37 25 36 (de dilluns a divendres de 10 a 15 h) o per internet a: citaprevia.lloret.org

Cal presentar DNI, carnet de jubilat o de persona usuària del Casal (verd) i targeta de crèdit/dèbit per a fer el pagament.

Cal respectar els dies assignats per a cada tipus de carnet.



INFORMÀTICA

Lloc: Aula d'informàtica del Casal Municipal de la Gent Gran

Informació important cursos d'informàtica:

Els cursos d'informàtica s'imparteixen durant dos trimestres (octubre – desembre i gener – març)

Per assegurar-vos la plaça als cursos que us agradaria fer, us recomanem fer totes les matrícules al setembre.

INFORMÀTICA I INTERNET BÀSIQUES

Farem ús del sistema operatiu (Windows) i les seves aplicacions (navegador d'Internet, Paint, calculadora, WordPad, etc.). Coneixerem el maquinari i programari més utilitzat a la informàtica, així com els diferents navegadors d'Internet i les seves opcions. Farem ús del correu electrònic, cerques eficients, compres en línia, etc.

Grup 1 Horari: dimecres i divendres d'11 a 13 h
Dates: del 9 d'octubre al 15 de novembre 2024

Preu: 14€

EINES D'INTERNET

Farem ús de les aplicacions en línia més comunes (google drive, google maps, etc.), coneixerem els sistemes d'emmagatzematge en núvol, la configuració avançada del correu electrònic i la navegació privada, farem cerques avançades, i rebrem petits consells sobre seguretat.

És indispensable tenir coneixements bàsics d'informàtica i internet

Grup 1 Horari: dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dates: del 20 de novembre al 20 de desembre 2024
(*inclou classe dilluns 16 de desembre)

Grup 2 Horari: dimarts i dijous d'11 a 13 h
Dates: del 25 de febrer al 27 de març 2025

Preu: 14€ per grup

NAVEGACIÓ PER INTERNET

Aprenem a dominar les cerques a través d'internet, cerca d'informació que ens pot ser útil en el dia a dia (viatges, botigues online, com demanar cita prèvia).

Grup 1 Horari: dimarts i dijous d'11 a 13 h
Dates: del 21 de gener al 20 de febrer 2025

Preu: 14€

NOVETAT

PRESENTACIONS DIGITALS I RETOC FOTOGRÀFIC

Aprofundim en la creativitat. Aprenem com crear un calendari, fer etiquetes, disseny de cartells i retocs fotogràfics.

És indispensable tenir coneixements bàsics d'informàtica i internet

Grup 1 Horari: dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dates: del 22 de gener al 21 de febrer 2025

Preu: 14€

SEGURETAT AL MÓN D'INTERNET

Aconseguirem fer el nostre equip més segur, instal·larem i configurarem un antivirus, farem compres segures, coneixerem què és l'*spam*, el *phishing*, webs segures, etc.

És indispensable tenir coneixements bàsics d'informàtica i internet

Grup 1 Horari: dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: del 12 de novembre al 12 de desembre 2024

Preu: 14€

MÒBILS AMB ANDROID I

Aprendrem a començar a utilitzar el telèfon mòbil.

Grup 1 Horari: dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: del 8 d'octubre al 7 de novembre 2024

Grup 2 Horari: dimecres i divendres d'11 a 13 h
Dates: del 22 de gener al 21 de febrer 2025

Preu: 14€ per grup

MÒBILS AMB ANDROID II

Aprendrem a utilitzar el telèfon intel·ligent de manera eficient, instal·lar aplicacions, configurar el mòbil, connectar-nos a una xarxa, fer funcionar els programes més utilitzats (WhatsApp, correu electrònic, etc.).

És indispensable tenir coneixements bàsics d'ús del telèfon mòbil

- Grup 1** Horari: dimarts i dijous d'11 a 13 h
Dates: del 8 d'octubre al 7 de novembre 2024
- Grup 2** Horari: dimecres i divendres d'11 a 13 h
Dates: del 20 de novembre al 20 de desembre 2024
(*inclou classe dilluns 16 de desembre)
- Grup 3** Horari: dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: del 21 de gener al 20 de febrer 2025
- Grup 4** Horari: dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dates: del 26 de febrer al 28 de març 2025
- Preu: 14€ per grup**

APPS MÒBIL

Aprendrem a conèixer i dominar les aplicacions relacionades amb el telèfon mòbil (Whatsapp, La meua salut, LloretSmart, Spotify, calendari Google, Drive i altres aplicacions necessàries).

Ens introduïrem en la part bàsica de les xarxes socials més utilitzades: Facebook, Instagram, Whatsapp i altres. Aprendrem a configurar els nostres perfils i aplicarem noves tècniques de creació de continguts.

És indispensable tenir coneixements bàsics d'informàtica i internet

- Grup 1** Horari: dimecres i divendres de 9 a 11 h
Dates: del 9 d'octubre al 15 de novembre 2024
- Grup 2** Horari: dimarts i dijous d'11 a 13 h
Dates: del 12 de novembre al 12 de desembre 2024
- Grup 3** Horari: dimarts i dijous de 9 a 11 h
Dates: del 25 de febrer al 27 de març 2025
- Preu: 14€ per grup**

NOVETAT



BALLS

Informació important cursos de balls:

S'imparteixen durant 3 trimestres (octubre – desembre, gener – març i abril – juny). Per assegurar-vos la plaça de cada trimestre, es recomana fer al setembre la matrícula dels 3 trimestres.

SEVILLANES

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports

Horari: **Nivell inicial:** dimarts i dijous de 10 a 11 h
Nivell avançat: dimarts i dijous d'11 a 12 h

Dates: **1r trimestre,** del 8 d'octubre al 12 de desembre 2024
2n trimestre, del 21 de gener al 27 de març 2025
3r trimestre, del 8 d'abril al 19 de juny 2025

Preu: 14€ per trimestre

BALLS EN LÍNIA

Lloc: Pavelló d'Esports el Molí

Horari: dilluns i dimecres de 16 a 17 h

Dates: **1r trimestre,** del 7 d'octubre al 16 de desembre 2024
2n trimestre, del 20 de gener al 26 de març 2025
3r trimestre, del 7 d'abril al 18 de juny 2025

Preu: 14€ per trimestre

ACTIVITATS FÍSQUES I BALLS

Lloc: Pavelló d'Esports el Molí

Horari: dilluns i dimecres d'11.15 a 12.15 h

Dates: **1r trimestre,** del 7 d'octubre al 16 de desembre 2024
2n trimestre, del 20 de gener al 26 de març 2025
3r trimestre, del 7 d'abril al 18 de juny 2025

Preu: 14€ per trimestre



LLENGUA ANGLESA

Lloc: Casal Municipal de la Gent Gran

Informació important cursos d'anglès:

S'imparteixen durant 2 trimestres (octubre-desembre i gener-març). Les matrícules tindran lloc únicament durant el període de matrícules del 1r trimestre (del 16 al 26 de setembre de 2024).

ANGLÈS INICIAL

Horari: dimarts de 16.30 a 18.30 h

Dates: 1r trimestre, del 8 d'octubre al 10 de desembre 2024
2n trimestre, del 21 de gener al 25 de març 2025

Preu: 28 € (inclou els 2 trimestres)

ANGLÈS AVANÇAT

Horari: dimecres de 16.30 a 18.30 h

Dates: 1r trimestre, del 9 d'octubre al 18 de desembre 2024
2n trimestre, del 22 de gener al 26 de març 2025

Preu: 28 € (inclou els 2 trimestres)



MANUALITATS

Informació important cursos de manualitats:

S'imparteixen durant 3 trimestres (octubre – desembre, gener – març i abril – juny). Per assegurar-vos la plaça de cada trimestre, es recomana fer al setembre la matrícula dels 3 trimestres.

PINTURA SOBRE CERÀMICA (corda seca)

La Corda Seca és una tècnica que s'utilitza quan s'apliquen esmalts de color a superfícies ceràmiques obtenint boniques rajoles vidriades.

Imparteix: Rosa Serrano

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Horari: dilluns de 17.30 a 19.30 h

Dates: 1r trimestre, del 7 d'octubre al 16 de desembre 2024
2n trimestre, del 20 de gener al 17 de març 2025
3r trimestre, del 7 d'abril al 16 de juny 2025

Preu: 14€ per trimestre

PATCHWORK

Imparteix: Sílvia Giménez

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Horari: dimarts de 15.30 a 17.30 h

Dates: 1r trimestre, del 8 d'octubre al 10 de desembre 2024
2n trimestre, del 21 de gener al 18 de març de 2025
3r trimestre, del 8 d'abril al 10 de juny de 2025

Preu: 14€ per trimestre

PUNTES DE COIXÍ

Imparteix: Rosa Carrasco

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Horari: dimecres 16 a 18 h

Dates: 1r trimestre, del 9 d'octubre a l'11 de desembre 2024
2n trimestre, del 22 de gener al 19 de març 2025
3r trimestre, del 9 d'abril a l'11 de juny 2025

Preu: **14€ per trimestre**

PINTURA I DIBUIX

Imparteix: Stella González

Horari: Grup 1: dijous de 16 a 18 h

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Grup 2: dijous de 18 a 20 h

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Grup 3: dijous de 10 a 12 h

Lloc: Centre Cívic El Rieral

Dates: 1r trimestre, del 10 d'octubre al 12 de desembre 2024
2n trimestre, del 23 de gener al 20 de març 2025
3r trimestre, del 10 d'abril al 19 de juny 2025

Preu: **14€ per trimestre**

AMIGURUMIS

Els *amigurumis* són nines i ninots fets amb la tècnica del ganxet. Aprendre a fer els punts bàsics, llegir patrons i confeccionar bonics exemples d'aquesta tècnica.

Imparteix: Lourdes Pagès

Lloc: Aula de manualitats del Casal Municipal de la Gent Gran

Horari: Grup 1: divendres de 16 a 18 h

Grup 2: divendres de 18 a 20 h

Dates: 1r trimestre, de l'11 d'octubre al 20 de desembre 2024
2n trimestre, del 24 de gener al 21 de març 2025
3r trimestre, de l'11 d'abril al 13 de juny 2025

Preu: **14€ per trimestre**



CURSOS GRATUÏTS

TALLER DE MEMÒRIA

Totes les persones interessades en qualsevol dels 5 grups, cal que facin la prova de nivell obligatòria. **PROVA DE NIVELL OBLIGATÒRIA I PREINSCRIPCIÓ:** dimecres 18 de setembre 10 a 11.30 h a la 1a planta del Casal Municipal de la Gent Gran. **RESULTATS PROVA DE NIVELL I PAGAMENT DEL MATERIAL DEL CURS:** dilluns 30 de setembre 2024 a l'hora pactada amb l'Oficina del Casal.

Lloc: Casal Municipal de la Gent Gran

Horari: Grup 1: dimecres de 10 a 11.30 h (Sala polivalent)

Grup 2: dimecres d'11.30 a 13 h (Sala polivalent)

Grup 3: dimecres de 10 a 11.30 h (Sala d'escacs)

Lloc: Centre Cívic del Rieral

Horari: Grup 4: dilluns d'11.30 a 13 h

Grup 5: dimecres de 16 a 17.30 h

Dates: del 7 d'octubre 2024 a juny 2025

Preu: Gratuït. Material no inclòs

Nota: L'horari assignat anirà en funció del resultat de la prova de nivell.

COUNTRY

Lloc: Pavelló d'Esports del Moli

Horari: dimarts i divendres d'11.15 a 12.15 h

Dates del 8 d'octubre 2024 a juny 2025

Preu: Gratuït

Inscripció: Es farà directament el 1r dia de curs al mateix lloc de l'activitat. Cal presentar el carnet de jubilat o de persona usuària del Casal.

TALLER DE TEATRE

Lloc: Teatre Municipal de Lloret de Mar

Horari: dimarts i dijous de 19 a 21 h

Dates: del 5 de novembre 2024 a l'abril 2025

Preu: Gratuït

Inscripció: Els integrants del grup Jubilat@2 no s'han de tornar a inscriure. Els nous integrants cal que es presentin el 1r dia de curs al mateix lloc de l'activitat. Cal presentar el carnet de jubilat o de persona usuària del Casal.

CURS DE JOC DE PETANCA

Lloc: Centre Cívic de Can Sabata

Horari: dimarts i dijous de 16 a 17.30 h

Dates: del 8 d'octubre 2024 a juny 2025

Preu: Gratuït

Inscripció: Es farà directament el 1r dia de curs al mateix lloc de l'activitat. Cal presentar el carnet de jubilat o de persona usuària del Casal.

CORAL TOT COR

Lloc: Sala Polivalent de la Biblioteca Municipal

Horari: dimarts i dijous de 15.30 a 17 h

Dates: del 10 de setembre 2024 a juliol 2025

Preu: Gratuït

Inscripció: Els integrants de la Coral Tot Cor no s'han de tornar a inscriure. Per a nous integrants, cal que truqueu a l'oficina del Casal.

TALLER D'HAVANERES I CANÇÓ POPULAR "SA DONA MARINERA"

Lloc: Sala Polivalent de la Biblioteca Municipal

Horari: dilluns de 17 a 19 h

Dates: del 16 de setembre 2024 a juliol 2025

Preu: Gratuït

Inscripció: Els integrants del taller d'havaneres no s'han de tornar a inscriure. Per a nous integrants, cal que truqueu a l'oficina del Casal.

NOTES:

- Les inscripcions presencials es faran únicament al Casal Municipal de la Gent Gran i al Centre Cívic del Rieral. Per la inscripció als cursos del Casal caldrà presentar DNI, carnet de jubilat o de persona usuària del Casal (cal respectar els dies assignats a les persones amb cada tipus de carnet) i targeta de crèdit/dèbit per efectuar el pagament. No es farà cap inscripció amb la documentació incompleta. Cada persona podrà inscriure un màxim de dues persones.
- No es faran les classes que caiguin en dia festiu. Aquestes classes en cap cas seran de caràcter recuperable.
- Els preus dels cursos organitzats pel Casal Municipal de la Gent Gran estan subvencionats i estan regulats per les Ordenances Municipals.
- Les **places** a tots els cursos **són limitades** i s'adjudicaran per ordre d'inscripció.
- Cap persona podrà estar inscrita al mateix curs o activitat del Casal i els Centres Cívics (només serà possible si queden places lliures al començar el curs).
- El desenvolupament de les activitats està condicionat a la inscripció d'un mínim de persones.
- El preu dels cursos no inclou el material.
- Una vegada iniciat el curs, **NO es retornarà** l'import de la matrícula. Només es retornarà presentant una instància general a l'OIAC abans de la data d'inici del curs.
- Els cursos de llengües són cursos d'ensenyament continu i no s'admetran inscripcions un cop s'hagi iniciat el curs el mes d'octubre.
- En cas d'exigència sanitària, i en el cas que sigui possible, el curs es farà **de manera telemàtica**.

Es faran les següents reduccions:

Per la inscripció de **3 a 5 cursos**: reducció del 10%

Per la inscripció de **6 a 8 cursos**: reducció del 12%

Per la inscripció de **+ 8 cursos**: reducció del 15%



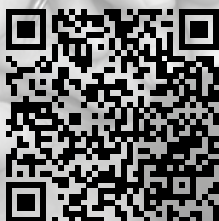
**CASAL MUNICIPAL
DE LA GENT GRAN**

LLORET DE MAR

**VOLEU SABER
QUI SOM
i QUÈ FEM?**

Truca'ns al 972 372 536
de dilluns a divendres de 10 a 15 h

o adreça't a:
casalgentgran@lloret.cat
www.lloret.cat/casalgentgran



LLORET DE MAR

Ubicació dels llocs





**Ajuntament de
Lloret de Mar**

OFICINA DEL CASAL

Horari: de dilluns a divendres, atenció amb cita prèvia
Plaça de Pere Torrent, 2, 1r pis
Tel. 972 37 25 36 · casalgentgran@lloret.cat

