



Inscripció i informació

Institut Rocagrossa

c/ Rosa Sensat 1-11
17310 Lloret de Mar
Tel. 972 36 74 89
b7006770@xtec.cat



Segueix-nos a Instagram!
@Ins_Rocagrossa

Dates:

La preinscripció la podeu fer de forma telemàtica, via web www.gencat.cat/preinscripcio i entregar la documentació pertinent al vostre centre de secundària

CFGM Conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural

Preinscripció:

Del 2 al 8 de juny de 2020

Període de matriculació:

Més info al web <https://agora.xtec.cat/insrocagrossa/>

Cicles de GM d'ensenyaments de règim especial d'esports

Especialitat de futbol 1r i 2n nivell

Preinscripció:

Les dates es publicaran al web Estudiar a Catalunya.

Període de matriculació:

Més info al web <https://agora.xtec.cat/insrocagrossa/>

Especialitat en salvament i socorrisme cycle inicial i cycle final

Preinscripció:

Les dates es publicaran al web Estudiar a Catalunya.

Període de matriculació:

Més info al web <https://agora.xtec.cat/insrocagrossa/>

Per a més informació:

OME (Oficina Municipal d'Educació)

c/ Sant Pere 36 2a planta
17310 Lloret de Mar
Tel. 972 361 907



Ajuntament de
Lloret de Mar



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Institut Rocagrossa

Lloret de Mar Cicle formatiu de grau mitjà



Lloret de Mar Cicles de Règim Especial



Conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural

Tècnic esportiu en salvament i socorrisme

Tècnic en futbol 1r i 2n nivell



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Institut Rocagrossa

c/ Rosa Sensat 1-11 - 17310 Lloret de Mar
Tel. 972 36 74 89
b7006770@xtec.cat



Certificat de primer nivell en

l'especialitat de futbol

(primer nivell)

Cicle de Règim Especial

Duració

1r trimestre (setembre-desembre).

Classes en horari de matí.

Requisits d'accés

- Amb el títol de Graduat en educació secundària ESO
- Superant la prova d'accés als cicles formatius i amb el CAS
- Prova d'accés específica (tècnica i de condició física)

Camp professional

Exercirà l'activitat en el sector esportiu i del lleure, en l'àmbit de la iniciació al futbol o futbol sala.

Promotor d'activitats de futbol o futbol sala.

Monitor-instructor de futbol o futbol sala fins a a categoria juvenil.

Competències professionals

- Instruir en els principis fonamentals de la tècnica i la tàctica del futbol.
- Conduir i acompanyar persones o grups durant la pràctica esportiva d'equips fins a la categoria de juvenil.
- Garantir la seguretat de les persones esportistes i aplicar, en cas necessari, els primers auxilis.
- Promoure la realització d'activitats de futbol.

Matèries que s'imparteixen (crèdits)

T = Teòriques / P = Pràctiques

Bloc comú

- Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I.
- Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I.
- Entrenament esportiu I.
- Fonaments sociològics de l'esport.
- Organització i legislació de l'esport I.
- Primers auxilis i higiene en l'esport.

Bloc específic

- Desenvolupament professional I.
- Direcció d'equips I.
- Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol I.
- Preparació física I.
- Regles del joc I.
- Seguretat esportiva.
- Tàctica i sistemes de joc I.
- Tècnica individual i col·lectiva I.

Bloc complementari

- Terminologia específica catalana.
- Fonaments de l'esport adaptat.

Bloc de formació pràctica.

Tècnic d'esport en

l'especialitat de futbol

(segon nivell)

Cicle de Règim Especial

Duració

2n i 3r trimestre (febrer-juny).

Classes en horari de matí.

Requisits d'accés

- Tenir superat el primer nivell de l'especialitat de futbol.

Camp professional

Aquest/a tècnic/a exercirà l'activitat en el sector esportiu i del lleure, en l'àmbit de l'ensenyament i l'entrenament del futbol.

Entrenador de futbol fins a equips de categoria sènior de nivell territorial.

Competències professionals

- Programar i organitzar activitats de futbol.
- Programar i realitzar l'ensenyament del futbol.
- Programar i dirigir l'entrenament de jugadors/jugadores i equips de futbol.
- Dirigir jugadors/jugadores i equips durant els partits de futbol.
- Arbitrar partits.

Matèries que s'imparteixen (crèdits)

T = Teòriques / P = Pràctiques

Bloc comú

- Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II.
- Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II.
- Entrenament esportiu II.
- Organització i legislació de l'esport II.
- Teoria i sociologia de l'esport.

Bloc específic

- Desenvolupament professional II.
- Direcció d'equips II.
- Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol II.
- Preparació física II.
- Regles del joc II.
- Tàctica i sistemes de joc II.
- Tècnica individual i col·lectiva II.

Bloc complementari

- Terminologia específica estrangera.
- Equipaments esportius.
- Informàtica bàsica aplicada.

Bloc de formació pràctica.

Conducció

d'activitats fisicoesportives en el medi natural

Cicle formatiu de Grau Mitjà

Duració

990 h + 410 h de formació en centres de treball.

Total: 1400 h (1 curs acadèmic).

Requisits d'accés

- Amb el títol de Graduat en educació secundària ESO
- Superant la prova d'accés als cicles formatius i amb el CAS

Camp professional

Aquest tècnic exercirà la seva actitud en el camp del turisme i el lleure, prestant serveis d'acompanyament de clients/usuaris particulars o grups organitzats que desitgin realitzar activitats ludicoesportives en el medi natural.

En empreses d'esports d'aventures, empreses turístiques (hotels, càmpings albergs, cases de colònies), agències de viatges, etc.

Competències professionals

- Guia de turisme eqüestre.
- Guia d'itineraris en bicicleta.
- Guia acompanyant de muntanya.
- Realitzar l'administració, gestió i comercialització en una petita empresa.

Matèries que s'imparteixen (crèdits)

- El medi natural.
- Conducció de grups i activitats en el medi natural.
- Seguretat i supervivència en muntanya.
- Conducció de grups en bicicleta.
- Conducció de grups a cavall i atencions equines bàsiques.
- Administració, gestió i comercialització en la petita empresa.
- Fonaments de l'activitat física.
- Primers auxilis.
- Activitats físiques per a persones amb discapacitats.
- Dinàmica de grups.
- Formació i orientació laboral.
- Formació en centres de treball.
- Lliure.
- Síntesi.

Tècnic d'esports en

salvament i socorrisme

(cicle inicial i final)

Cicle de Règim Especial

Requisits d'accés

- Amb el títol de graduat en ESO.
- Superant la prova d'accés als cicles formatius o amb el CAS.
- Prova d'accés específica (tècnica i de condició física).
- Per accedir al cicle final, cal superar el cicle inicial.

Camp professional

Cicle inicial: piscines públiques i privades, clubs, federacions i parcs aquàtics. Ajuntaments, hotels, càmpings, cases de colònies,...

Cicle final: piscines públiques i privades, clubs, federacions, parcs aquàtics, platges, rius, llacs i altres espais naturals. Ajuntaments, hotels, càmpings, cases de colònies,...

Competències professionals

- **El cicle inicial:** monitor/a de salvament i socorrisme, jutge/jutgessa cronometrador/a, socorrista en piscines i piscines naturals, monitor de natació.
- **El cicle final:** entrenador/a de salvament i socorrisme, coordinador/a en escoles esportives de salvament i socorrisme, responsable d'instal·lació aquàtica i/o equip de socorristes en el medi natural, socorrista en platges marítimes, fluvials, llacs i embassaments, socorrista de suport d'unitats d'intervenció aquàtica, socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural i en activitats nàutiques i esportives, àrbitre auxiliar.

Matèries que s'imparteixen (crèdits)

Els continguts s'organitzen en mòduls, que es distribueixen en dos blocs: el **bloc comú**, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, tots relacionats amb l'entorn social, i el **bloc específic**, format per mòduls relacionats amb el coneixement de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva. Dins d'aquest bloc específic es cursa la formació en centres de treball, entitats i empreses de l'àmbit de l'activitat física i l'esport que ofereixen activitats relacionades amb el salvament i socorrisme, en què es poden aplicar els coneixements i les destreses adquirits.