



Inscripció i informació

Institut Rocagrossa

C/ Rosa Sensat 1-11
17310 Lloret de Mar
Tel. 972 36 74 89
b7006770@xtec.cat



Segueix-nos a Instagram!
@cicles_ins_rocagrossa_lloret

Tècnic/a en Guia en el Medi Natural i de Temps de Lleure

Preinscripció:

De l'11 al 17 de maig de 2021

Període de matriculació:

Del 12 al 16 de juliol de 2021

Cicles de GM d'Ensenyaments de Règim Especial d'Esports

Especialitat de Futbol 1r i 2n nivell

1r període. Preinscripció:

Del 3 de maig al 4 de juny de 2021

Període de matriculació:

Del 12 al 16 de juliol de 2021

Especialitat en Salvament i Socorrisme cicle inicial i cicle final

Preinscripció:

Del 3 de maig al 4 de juny de 2021

Període de matriculació:

Del 12 al 16 de juliol de 2021

Per a més informació:

<https://preinscripcio.gencat.cat/ca/estudis/esportius/informat/calendari/>

OME (Oficina Municipal d'Educació)

C/ Torrentó, 22-24 - 3a planta - 17310 Lloret de Mar - Tel. 972 361 914

Al mateix institut

Vols conèixer el centre? - Visita el nostre web



Ajuntament de Lloret de Mar



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Institut Rocagrossa



Lloret de Mar Cicle formatiu de grau mitjà



Lloret de Mar Cicles de Règim Especial



Tècnic/a en Guia en el Medi Natural i Temps de Lleure

Tècnic/a Esportiu en Salvament i Socorrisme

Tècnic/a en Futbol 1r i 2n nivell



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Institut Rocagrossa



Certificat de primer nivell en l'Especialitat de Futbol

(primer i segon nivell)

Cicle de règim especial

Duració

1r nivell 1r trimestre (setembre-gener)

2n nivell 2n i 3r trimestre (febrer-juny)

Classes en horari de matí.

Requisits d'accés

1r nivell

- Títol de graduat en ed. secundària ESO
- Prova d'accés als cicles formatius
- Prova d'accés específica (tècnica i de condició física)

2n nivell

- Primer nivell de l'especialitat de futbol

Camp professional

1r nivell

Sector esportiu i del lleure, en l'àmbit de la iniciació al futbol o futbol sala.

Promotor d'activitats de futbol o futbol sala.

Monitor-instructor de futbol o futbol sala fins a la categoria juvenil.

2n nivell

Sector esportiu i del lleure, en l'àmbit de l'ensenyament i l'entrenament del futbol.

Entrenador/a de futbol fins a equips de categoria sènior de nivell territorial.

Competències professionals

1r nivell

- Instruir en els principis fonamentals de la tècnica i la tàctica del futbol
- Conduir i acompanyar persones o grups durant la pràctica esportiva d'equips fins a la categoria de juvenil
- Garantir la seguretat de les persones esportistes i aplicar, en cas necessari, els primers auxilis
- Promoure la realització d'activitats de futbol

2n nivell

- Programar i organitzar activitats de futbol
- Programar i realitzar l'ensenyament del futbol
- Programar i dirigir l'entrenament de jugadors/es i equips de futbol
- Dirigir jugadors/es i equips durant els partits de futbol
- Arbitrar partits

Crèdits que s'imparteixen

T = Teòriques / P = Pràctiques

Bloc comú

Entrenament, Bases anatòmiques i psicopedagògiques, Primers auxilis, Organització i Legislació de l'esport.

Bloc específic

Tècnica, Tàctica, Direcció d'equips, Preparació física, Metodologia, Regles de joc, Seguretat esportiva, Desenvolupament professional...

Bloc complementari

Informàtica, Terminologia estrangera, Fonaments de l'esport adaptat, equipaments esportius.

Bloc de formació pràctica

150/200 hores en un club.

Tècnic/a d'esports en

Salvament i Socorrisme

(cicle inicial i final)

Cicle de règim especial

Duració

Cicle inicial (setembre-gener)

Cicle final (febrer-juny)

Classes en horari de tarda

Requisits d'accés cicle inicial i cicle final

- Títol de graduat en ESO
- Prova d'accés als cicles formatius
- Prova d'accés específica (tècnica i de condició física)
- Per accedir al cicle final, cal superar el cicle inicial

Camp professional

Cicle inicial: piscines públiques i privades, clubs, federacions i parcs aquàtics. Ajuntaments, hotels, càmpings, cases de colònies...

Cicle final: piscines públiques i privades, clubs, federacions, parcs aquàtics, platges, rius, llacs i altres espais naturals. Ajuntaments, hotels, càmpings, cases de colònies...

Competències professionals

- **Cicle inicial:** monitor/a de salvament i socorrisme, jutge/jutgessa cronometrador/a, socorrista en piscines i piscines naturals, monitor/a de natació.
- **Cicle final:** entrenador/a de salvament i socorrisme, coordinador/a en escoles esportives de salvament i socorrisme, responsable d'instal·lació aquàtica i/o equip de socorristes en el medi natural, socorrista en platges marítimes, fluvials, llacs i embassaments, socorrista de suport d'unitats d'intervenció aquàtica, socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural i en activitats nàutiques i esportives, àrbitre auxiliar.

Mòduls que s'imparteixen

Els continguts s'organitzen en mòduls, que es distribueixen en dos blocs: el **bloc comú**, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, tots relacionats amb l'entorn social, i el **bloc específic**, format per mòduls relacionats amb el coneixement de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva. Dins d'aquest bloc específic es cursa la formació en centres de treball, entitats i empreses de l'àmbit de l'activitat física i l'esport que ofereixen activitats relacionades amb el salvament i socorrisme, en què es poden aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

Tècnic/a en Guia en el Medi Natural i de Temps de Lleure

Cicle formatiu de grau mitjà

Duració

1.617 h + 383 h de formació en centres de treball

Total: 2.000 h (2 cursos acadèmics)

Requisits d'accés

- Títol de Graduat en educació secundària ESO
- Prova d'accés als cicles formatius

Camp professional

Aquest tècnic exercirà la seva actitud en el camp del turisme i el lleure, prestant serveis d'acompanyament de clients/usuaris particulars o grups organitzats que desitgin dur a terme activitats ludicoesportives en el medi natural.

En empreses d'esports d'aventures, empreses turístiques (hotels, càmpings albergs, cases de colònies), agències de viatges, etc.

Competències professionals

Organitzar itineraris i guiar grups per entorns naturals de muntanya baixa i mitjana, terreny nevat tipus nòrdic, cavitats de baixa dificultat, barrancs de baix risc, medi aquàtic i instal·lacions d'oci d'aventura, progressant a peu, amb cordes, amb bicicleta, en embarcacions i a cavall, així com dinamitzar activitats de temps de lleure, adaptant tot això als participants, respectant el medi ambient garantint la qualitat i la seguretat.

Mòduls que s'imparteixen

MP1 Tècniques d'equitació
 MP2 Guia eqüestre
 MP3 Atenció a grups
 MP4 Organització d'itineraris
 MP5 Guia de muntanya baixa i mitjana
 MP6 Guia de bicicleta
 MP7 Activitats de temps de lleure
 MP8 Tècniques de natació
 MP9 Socorrisme en el medi natural
 MP10 Guia en el medi natural aquàtic
 MP11 Maniobres amb cordes
 MP12 Formació i orientació laboral
 MP13 Empresa i iniciativa emprenedora
 MP14 Anglès tècnic
 MP15 Síntesi