




## Inscripció i informació

### Institut Rocagrossa

c/ Rosa Sensat 1-11  
17310 Lloret de Mar  
Tel. 972 36 74 89  
b7006770@xtec.cat



 Segueix-nos a Instagram!  
@Ins\_Rocagrossa

La preinscripció la podeu fer de forma telemàtica, via web [www.gencat.cat/preinscripcio](http://www.gencat.cat/preinscripcio) i entregar la documentació pertinent al vostre centre de secundària.

### Període de preinscripció:

Del 10 al 17 de juny de 2020

### Període de matriculació:

Més info al web <http://agora.xtec.cat/insrocagrossa/>

### Per a més informació:

Al mateix institut

**OME (Oficina Municipal d'Educació)**

c/ Sant Pere 36 2a planta  
17310 Lloret de Mar  
Tel. 972 361 907



 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
**Institut Rocagrossa**

Lloret de Mar  
Cicles formatius  
de grau superior



Tècnic superior en  
Ensenyament  
i Animació  
Socioesportiva  
Modalitat DUAL

Tècnic superior en  
Condicionament  
Físic  
Modalitat DUAL



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament  
**Institut Rocagrossa**

c/ Rosa Sensat 1-11 - 17310 Lloret de Mar  
Tel. 972 36 74 89  
b7006770@xtec.cat



## Cicle formatiu de grau superior de Ensenyament i Animació Socioesportiva

Modalitat DUAL

Titulació:

### Tècnic/a superior en Ensenyament i Animació Socioesportiva

Duració

2.000 hores = 2 cursos acadèmics

Requisits d'accés

- Tenir el títol de batxillerat, haver superat el curs de formació específic per a l'accés als cicles de grau superior (CAS) d'acord amb l'opció cursada,
- Tenir el títol de tècnic de formació professional o tècnic superior de formació professional o tècnic especialista,
- Haver superat el segon curs de batxillerat de qualsevol modalitat de batxillerat experimental,
- Haver superat el batxillerat unificat polivalent (BUP),
- Tenir qualsevol titulació universitària o una d'equivalent, o haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys.
- Les persones que no compleixen cap dels requisits esmentats han de superar una prova d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir complets 19 anys o bé complir-los durant l'any natural en què es realitza la prova.



### Entorn o camp professional

Aquests estudis capaciten per elaborar, gestionar i avaluar projectes d'animació fisicoesportius i recreatius per a tot tipus d'usuaris, programant i dirigint les activitats d'ensenyament, d'inclusió socioesportiva i de temps lliure, coordinant les actuacions dels professionals implicats, garantint-ne la seguretat, respectant el medi ambient i aconseguint la satisfacció dels usuaris, en els límits previstos de cost. També podrà exercir la direcció en el lleure, dirigir l'animació turística en diferents centres, fer de jutge en competicions no oficials i exercir monitoratge esportiu o arbitratge en competicions no oficials.



### On treballaràs?

- Empreses de serveis, clubs, associacions esportives o associacions de lleure
- Organismes públics d'esports
- Empreses turístiques: càmpings, hotels, cases de colònies, parcs temàtics,...
- Consells comarcals
- Ajuntaments



### Què estudiaràs?

- Valoració de la Condició Física i Primers Auxilis (165 h)
- Dinamització de Grups (132 h)
- Planificació de l'Animació Socioesportiva (66 h)
- Metodologia de l'Ensenyament d'Activitats Fisicoesportives (132 h)
- Activitats Fisicoesportives Individuals (132 h)
- Activitats d'Oci i Temps Lliure (198 h)
- Activitats Fisicoesportives d'Aparells Manuals (99 h)
- Activitats Fisicoesportives d'Equip (165 h)
- Jocs i Activitats Fisicorecreatives i d'Animació Turística (165 h)
- Activitats Fisicoesportives per a la Inclusió Social (66 h)
- Formació i Orientació Laboral (99 h)
- Empresa i Iniciativa Emprenedora (66 h)
- Anglès (99 hores)
- Projecte d'Ensenyament i Animació Socioesportiva (66 h)
- Formació en Centres de Treball (350 h)

## Cicle formatiu de grau superior de Condicionament Físic

Modalitat DUAL

Titulació:

### Tècnic/a superior en Condicionament Físic

Duració

2.000 hores (1.650 en un centre educatiu i 350 en un centre de treball) = 2 cursos acadèmics

Requisits d'accés

- Tenir el títol de batxillerat, tenir el títol de tècnic de formació professional o tècnic superior de formació professional o tècnic especialista,
- Haver superat el segon curs de batxillerat de qualsevol modalitat de batxillerat experimental,
- Haver superat el curs d'orientació universitària (COU) o el preuniversitari,
- Tenir el títol de batxillerat per haver cursat el batxillerat unificat polivalent (BUP),
- Tenir qualsevol titulació universitària o una d'equivalent, o haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys.
- Les persones que no compleixen cap dels requisits esmentats han de superar una prova d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir complets 19 anys o bé complir-los durant l'any natural en què es realitza la prova.



### Entorn o camp professional

Aquests estudis capaciten per elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus d'usuaris, i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint-ne la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei.



### On treballaràs?

- Entrenador o entrenadora de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques,
- Entrenador o entrenadora de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius,
- Entrenador o entrenadora personal, instructor o instructora de grups d'hidrocinèsia i cura corporal,
- Monitor o monitora d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitness aquàtic i activitats afins,
- Instructor o instructora d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials.



### Què estudiaràs?

- Valoració de la Condició Física i Intervenció en Accidents
- Habilitats Socials
- Fitness en Sala d'Entrenament Polivalent
- Activitats Bàsiques de Condicionament Físic amb Suport Musical
- Activitats Especialitzades de Condicionament Físic amb Suport Musical
- Condicionament Físic a l'Aigua
- Tècniques d'Hidrocinèsia
- Control Postural, Benestar i Manteniment Funcional
- Formació i Orientació Laboral
- Empresa i Iniciativa Emprenedora
- Anglès
- Projecte de Condicionament Físic
- Formació en Centres de Treball