

-Per qualsevol aclariment o consulta adreceu-vos a les educadores de l'escola o al vostre pediatre.

-Algun conte relacionat que us recomanem des de l'escola:

*Sibylle Delacroix En Pep i el seu orinal Brúixola

*Jaume Copons i Mercè Galí Tot el que sé de la caca Combel

*Fiona Munro ¡Voy al baño yo solito! amb solapes Sol Solete

*Roberts, V; Wildish, Lee Ja estic Ed Combel

*K.Nasy Adiós a los pañales. Ed. CEAC

*Liesbet Slegers. En Pol ja no fa servir l'orinal. Ed. Baula.

*Lara Jones .Me gusta mi orinal. Ed. Molino.

*Émile Jadoul. Tothom hi va, ed. Baula

*Armelle Modere. El meu bolquer. Ed. Corimbo

*Nicole Baxter i Jan Lewis. La caca (Coses de nens) Ed. Timun Mas

*Roser Rius No vull fer pipí a l'orinalet Ed. Combel

*Benoît Charlat Cacanimals Ed. Combel

Si els voleu fullejar els tenim aquí !

'Com entenem el control d'esfínters des de la llar?'

Acompanyament als infants i famílies

Llar d'infants municipal Els Pops



Quina és la millor edat per dir adéu als bolquers?

No hi ha una edat concreta per deixar els bolquers, hem de tenir en compte que el desenvolupament maduratiu de cada nen/a és diferent. Si més no, entre els 18 mesos i els 3 anys, podem observar en l'infant alguns elements que ens ajudaran a saber si està preparat per aquest aprenentatge.

Com intuïm que l'infant ja està preparat per deixar els bolquers?

Si observem que el nostre fill/a està preparat per deixar els bolquers no ho endarrerirem massa ni tampoc ens precipitem.

Entenem que pels pares i mares serà un nou procés d'ensenyament i aprenentatge.

Diferents factors en el nen ens poden indicar que és un bon moment:

- **Factor fisiològic.** Maduració dels músculs encarregats de retenir i expulsar els esfínters (un indicatiu d'aquest factor és quan sovint anem a canviar el bolquer a l'infant i està sec).
- **Factor emocional - afectiu.** El nen/a està content, segur i predisposat per realitzar aquest aprenentatge.
- **Factor intel·lectual.** Desenvolupament adequat de la utilització i la comprensió del llenguatge verbal.

No necessàriament s'han de donar els tres factors alhora.

Consells que us donem:

- Haureu de presentar-li el nou objecte que arriba a casa, **la gibrella (orinal) o adaptador i escaló pel wàter**. L'infant haurà de familiaritzar-se amb aquest objecte i haurà d'aprendre que és aquí on haurà de fer el seu 'pipí' i la seva 'caca'. Anar a comprar-ho amb l'infant l'ajudarà a sentir-se més protagonista i fer-se-la més seva. És important que l'esculli ell/a, tenint en compte que sigui còmode, confortable, estable i fàcil de fer servir.

- Un cop el vostre infant es familiaritza amb la gibrella o wc haurem d'acostumar-lo a seure-hi. Els primers dies amb bolquers i després sense bolquers. **No se l'ha d'obligar ni renyar.**
- Preguntarem a l'infant si té 'pipí' o 'caca' i l'acompanyarem a la gibrella/wc. Intentem que sigui a les mateixes hores per acostumar-lo al moment de seure a la gibrella'. Fem que sigui una estona divertida per ell/a i d'elogis (un somriure, un molt bé, etc.), cal reforçar-lo positivament. L'infant aprendrà que la gibrella/wc, en un principi, serà el seu nou objecte i posteriorment interioritzarà que és el lloc on haurà de fer els seus esfínters. L'escola juntament amb la família duran a terme aquest procés d'acomiadament dels bolquers.
- El control d'esfínter s'haurà de fer diürn. En un primer moment només traurem el bolquer en els moments en que l'infant està despert. **Si hem decidit treure'l, no se li pot anar posant i traient, cal ser conseqüents.** Durant les estones de dormir li mantindrem fins que observem que al treure-li després de dormir està sec.
- Aquest procés comportarà un aprenentatge per part de tots/es, família-infant – escola. La família **ha d'aprendre a tenir paciència** en moments en que l'infant no controla el 'pipí' ni retingui la 'caca' ja que comporta un procés a vegades pesat, però amb resultats òptims. El procés d'ensenyament - aprenentatge serà un èxit si hi ha **bona actitud i disponibilitat per part de l'adult** i de l'infant tant a casa com a l'escola.
- Les educadores també avisaran la família quan vegin que el nen/a comença a estar preparat per iniciar el procés, sigui estiu o hivern.
- **El començarem un cap de setmana a casa i el dilluns anirà a l'escola sense bolquer.**

Què cal portar a l'escola quan s'inicia el procés?

- 4 pantalons i 4 samarretes (el bodi no és pràctic, no li poseu)
- 1 sabates i 4 mitjons
- 6 calcetes o calçotets

I s'ha de revisar els recanvis cada dia. És pràctic tenir una bossa de mudes a part de la de la llar que va amunt i avall cada dia " La bossa viatgera" li diem.

Ànims, restem a la vostra disposició. L'equip d'educadores