



TEMPORADA 2023 - 2024



OFERTA ESPORTIVA MUNICIPAL

PREINSCRIPCIONS A PARTIR DEL 16 D'AGOST

GUIA DE L'OFERTA ESPORTIVA
DE CLUBS, ASSOCIACIONS I ENTITATS

Inscripcions al mateix club o entitat



Ajuntament de
Lloret de Mar
Esports

lloret
de mar

Cursos esportius municipals

**PREINSCRIPCIONS
A PARTIR DEL 16 D'AGOST**

CURSOS SÈNIOR:

- ONLINE (Inscripcions amb pagament immediat): www.piscinalloret.cat
- PRESENCIAL (A la piscina municipal)

CURS NATACIÓ INFANTIL:

- Només ONLINE: www.piscinalloret.cat



Benvolguts lloretencs i lloretenques,

Encetem una nova etapa a l'Ajuntament i em plau poder adreçar-me per primera vegada a tots vosaltres per presentar-vos l'oferta esportiva que tindrem a Lloret de Mar per al curs 2023-24. Seguim i seguirem apostant perquè l'esport tingui un paper cabdal a la nostra vila.

Lloret de Mar no és només Ciutat Esportiva per definició, ho és per vocació. Als nostres carrers es viu l'esport, es respira esport, la nostra gent viu intensament l'esport.

Practiquem esport per diferents motius: ens aporta beneficis en l'estat físic i anímic, i ens permet fomentar i potenciar valors com el treball en equip, l'esforç i l'esperit de superació.

Té un gran component social que fomenta la interrelació entre persones tot fent activitat física.

L'oferta esportiva que presentem pretén cobrir totes les modalitats de pràctiques esportives per tal que cada persona del nostre municipi pugui trobar en aquest llibret la que més s'adeqüi a les seves necessitats i preferències, i que pugui desenvolupar amb les màximes facilitats.

Des de la Secció d'Esports s'ha treballat i seguirem treballant intensament per tal de convertir la pràctica esportiva en un hàbit de la nostra gent. Començo aquesta etapa amb la il·lusió de treballar intensament per fer de la nostra vila un referent i un mirall esportiu, amb la voluntat de seguir millorant les nostres instal·lacions esportives, amb la determinació de fer que tothom que practica esport a Lloret de Mar –també qui ens visita per gaudir del nostre poble i la seva variada oferta– estigui molt orgullós de la nostra oferta esportiva.

Us animo a gaudir de l'esport al màxim!

Carlos Clos Giménez
Regidor d'Esports

4 Cursos municipals

PREINSCRIPCIONS

CURSOS SÈNIOR:

- ONLINE (Inscripcions amb pagament immediat) www.piscinalloret.cat
- PRESENCIAL (A la piscina municipal)

CURS NATACIÓ INFANTIL:

- Només ONLINE: www.piscinalloret.cat

INSCRIPCIONS AMB CITA PRÈVIA

(Un cop realitzada la preinscripció)

DATES:

Cursos nens a partir del 16 d'agost

Cursos sènior amb carnet de jubilat a partir del 16 d'agost

Cursos sènior sense carnet de jubilat a partir del 29 d'agost

CANVIS I MODIFICACIONS: A PARTIR DEL 12 DE SETEMBRE

INSCRIPCIONS OBERTES FINS A EXHAURIR LES PLACES DISPONIBLES

INSCRIPCIONS 2N I 3R TRIMESTRES:

S'obriran altres períodes d'inscripcions d'aquells cursos que quedin places lliures:

- 2n trimestre A PARTIR DEL 27 DE DESEMBRE
- 3r trimestre A PARTIR DEL 21 DE MARÇ

NOVETATS IMPORTANTS

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Les inscripcions seran personals (no es podran fer inscripcions per altres persones)
- Pagament:
 - Cursos nens: El primer pagament es realitzarà amb targeta de crèdit preferiblement i s'haurà de presentar número de compte corrent per la domiciliació del 2n i 3r trimestres.
 - Cursos Sènior: únic pagament de 27 € en el moment de la inscripció amb targeta de crèdit preferiblement.

- Per la inscripció als cursos cal estar empadronat a Lloret. S'acreditarà amb el DNI. (Si l'adreça del DNI no està actualitzada cal presentar certificat d'empadronament.)
- Les baixes dels cursos ja no es tramitaran via instància als baixos de l'Ajuntament. Es comunicaran a la recepció de la piscina abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre.

DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA:

CURSOS NENS:

- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Targeta sanitària del nen
- Núm. de compte corrent
- Adreça de correu electrònic

CURSOS SÈNIOR:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

TRAMITACIÓ DE BAIXES

A la recepció de la piscina municipal

LES BAIXES SERAN TRIMESTRALS:

No es tramitaran baixes de mitjos trimestres.

S'haurà de sol·licitar la baixa abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre anterior

1r TRIMESTRE: OCTUBRE, NOVEMBRE, DESEMBRE

2n TRIMESTRE: GENER, FEBRER, MARÇ

3r TRIMESTRE: ABRIL, MAIG, JUNY

DATES LÍMIT PER DEMANAR LES BAIXES DELS CURSOS

2n TRIMESTRE: 24 DE DESEMBRE

3r TRIMESTRE: 25 DE MARÇ

Telèfon d'informació de la Piscina Municipal: **972 36 43 84**

6

Cursos municipals

Inscripcions: Piscina Municipal

INFANTS I JOVES

NATACIÓ

NENS DE 5 A 17 ANYS

Cursos adreçats a nens i nenes de 5 a 17 anys empadronats a Lloret

Nascuts el 2018: (5 anys)

GRUP A: Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h.

GRUP B: Dimarts i dijous: 17.00 - 17.45 h.

GRUP C: Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h.

GRUP D: Dimarts i dijous: 18.15 - 19.00 h.

Nascuts el 2015-2016-2017: (6-8 anys)

GRUP E: Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h.

GRUP F: Dimarts i dijous: 17.00 - 17.45 h.

GRUP G: Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h.

GRUP H: Dimarts i dijous: 18.15 - 19.00 h.

GRUP I: Dimarts i dijous: 19.00 - 19.45 h.

Nascuts el 2012-2013-2014: (9-11 anys)

GRUP J: Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h.

GRUP K: Dimarts i dijous: 17.00 - 17.45 h.

GRUP L: Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h.

GRUP M: Dimarts i dijous: 18.15 - 19.00 h.

GRUP N: Dimarts i dijous: 19.00 - 19.45 h.

Nascuts el 2006-2007-2008-2009-2010-2011 (12-17 anys)

GRUP O: Dilluns i dimecres: 19.00 - 19.45 h.

PREU DEL CURS: 61 € el trimestre

LLOC: Piscina Municipal

DURADA: D'octubre a juny (coincidint amb el calendari escolar)

*Preinscripcions online A www.piscinalloret.cat

A partir del 16 d'agost

CONDICIONS:

- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció una vegada iniciat el curs.
- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció.
- Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Les entrades i sortides es realitzaran per l'accés lateral de la Piscina Municipal.
- Alumnes nascuts a partir de **2017** entraran sols als vestidors col·lectius (hi haurà personal tècnic controlant aquests espais).
- Per alumnes fins a P5, només es permetrà l'entrada a vestidors infantils d'un acompanyant adult.
- Al finalitzar l'activitat, els grups classe s'esbandiran el clor i s'assecaran a la zona de dutxes de la platja de piscina (**NO ES POT FER ÚS DE LES DUTXES DELS VESTIDORS**). S'acabaran de canviar amb la major brevetat possible als vestidors col·lectius que els hi indiqui a l'inici del curs. Tot el procediment serà durant l'horari de classe.
- En cas de no poder fer ús dels assecadors, s'hauran d'assecar els cabells amb la tovallola i es recomana portar un gorro o similar per sortir de la instal·lació i acabar d'assecar a casa.
- Queda prohibit menjar i beure a dins els vestidors.
- Per els alumnes fins a P5, els acompanyants s'emportaran la bossa amb les pertinences de l'alumne una vegada l'hagin ajudat a canviar-se. Els alumnes a partir de primer de primària s'emportaran la bossa a la platja de la piscina. Els vestidors se netejaran mentre s'estigui fent classe i necessitaran estar buits.
- Tots els cursetistes s'han de canviar a les zones indicades, quedant prohibit envair els vestidors d'abonats i abonades.
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat.
- Alumnes amb necessitats educatives especials hauran de consultar prèviament a la inscripció si poden integrar-se amb el grup-classe .

SÈNIOR

Cursos adreçats a persones majors de 60 anys empadronades a Lloret

• NATACIÓ

- **AQUAGYM:** Gimnàstica aquàtica a la piscina POC FONDA
- **ASSESSORAMENT AQUÀTIC:** Natació amb assessorament tècnic a la PISCINA FONDA

• GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

• MARXA NÒRDICA

• IOGA

INSCRIPCIONS AMB PAGAMENT IMMEDIAT MITJANÇANT TARJA DE CRÈDIT:

On line: www.piscinalloret.cat i

Presencials (recepció de la Piscina Municipal)

CURSOS SÈNIOR AMB CARNET DE JUBILATa partir del 16 d'agost

CURSOS SÈNIOR SENSE CARNET DE JUBILAT ..a partir del 29 d'agost

DOCUMENTACIÓ:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

PREU DEL CURS: 27 €

DURADA: D'octubre a juny (coincidint amb el calendari escolar)

CONDICIONS:

Cal estar empadronat a Lloret de Mar. (S'acreditarà amb el DNI o certificat d'empadronament)

- Les inscripcions seran personals. (No es podran fer inscripcions per altres persones)
- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Tindran preferència les persones que tinguin el carnet de jubilat.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat.

NATACIÓ SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dimarts i dijous de 10.45 a 11.30 hores

GRUP B: Dimarts i dijous d'11.30 a 12.15 hores

GRUP C: Dimarts i dijous de 12.15 a 13.00 hores

LLOC: Piscina Municipal

CONDICIONS

- Les entrades i sortides es realitzaran per l'accés lateral de la Piscina Municipal.
- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat
- La inscripció al curs no dona dret al servei de sauna

GIMNÀSTICA SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h

GRUP B: Dilluns, dimecres i divendres de 10.15 a 11.15 h

LLOC: Pavelló Molí

CONDICIONS

- És obligatori l'ús de sabatilles esportives de sola blanca (no es permetrà l'entrada a aquells que portin calçat de sola negra).
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

IOGA SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h

GRUP B: Dimarts i dijous de 11.15 a 12.15 h

LLOC: Pavelló Molí

CONDICIONS

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- És obligatori portar una tovallola i l'ús de roba còmoda
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.
- Segons instruccions vigents del PROCICAT es podrà dividir el grup en dos i realitzar una classe setmanal per adaptació de capacitat per mesures de seguretat.

MARXA NÒRDICA SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

LLOC: Piscina Municipal

CONDICIONS

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Es recomana l'ús de gorra, roba còmoda, sabatilles esportives i motxilla amb aigua.
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.



PISTES D'ATLETISME

(A partir de 14 anys)

CARNET USUARI PROGRAMA CORRE-CAMINA

Utilització del carrer exterior (gespa artificial "carrer 9") de les pistes d'atletisme per córrer o caminar.

No serà permès utilitzar cap altre carrer.

IMPRESINDIBLE: Utilitzar sabatilles esportives.

DIES: De dilluns a divendres de 8.00 h a 17.30 h i de 19.30 a 21.30 h
Dissabtes de 9.00 a 13.00 h

HORARI D'ESTIU: De dilluns a divendres de 8.00 a 15.00
i de 19.00 a 22.00 h

(En cas d'entrenaments o competicions, consultar disponibilitat de la instal·lació)

PREU: Gratuït per les persones empadronades a Lloret

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Oficines Pistes Atletisme (1a planta): Tot l'any de dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h

Amb el lliurament del carnet es donaran 2 invitacions per la piscina municipal.

DOCUMENTACIÓ PER A LA INSCRIPCIÓ:

DNI, targeta sanitària (CAT SALUT), imprès inscripció



Ajuntament de
Lloret de Mar

lloret
de mar

Vila esportiva

PISCINA MUNICIPAL

Avinguda del Rieral, 22

HORARIS D'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ:

De dilluns a divendres: de 7.00 a 22.30h.

Dissabtes: de 8 a 21.30h.

Diumenges: de 8 a 14h.

Diumenges àrea de raqueta:

- De l'1 abril al 30 de juny: de 8.00 a 20.00 h
- De l'1 juliol al 30 setembre: de 8.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.00 h
- Del 30 de setembre al 31 d'octubre: de 8.00 a 20.00 h
- De l'1 de novembre al 31 de març: de 8 a 19.00 h

FESTIUS SEGONS CALENDARI D'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ



Cursos municipals

Inscripcions: Piscina Municipal

13

ACTIVITATS DIRIGIDES:

- **ADULTS:** Body Pump, Body Combat, Sh'bam, Step, Cycling, Aerobic, Cardioto, GAC, Bodybalance, Hiit, Fitness i Aquadynamic
- **INFANTILS DE 3 A 6 ANYS:** activitats per els mes petits: Just Dance Kids
- **JUVENILS DE 7 A 12 ANYS:** Just Dance Junior

ACTIVITATS PISCINA:

- Activitats **AQUADYNAMIC**
- **Espai lliure de natació** per a tots els públics
- **Cursets de natació** (Infantils, Joves, Adults i Sèniors)

CAMPUS ESPORTIUS: Nadal, Setmana Santa i Estiu

Per tots els nens i nenes.(Infantils, mitjans, grans i joves)

MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 972.36.43.84 • E-mail: piscina@lloret.cat • www.piscinalloret.cat



AMPA POMPEU FABRA

Lloc: ESCOLA POMPEU FABRA

Informació/inscripcions:

ampapompeufabra@gmail.com

AMPA ÀNGELS ALEMANY I BORIS

Lloc: ESCOLA ÀNGELS ALEMANY I BORIS.

Informació/inscripcions:

ampangelsalemany@gmail.com

AMPA ESTEVE CARLES

Lloc: ESCOLA ESTEVE CARLES

Informació/ inscripcions:

ampaescolaestevocarles@gmail.com

AMPA PERE TORRENT

Lloc: ESCOLA PERE TORRENT

Informació / inscripcions:

afaperetorrent@gmail.com

AMPA INSTITUT ESCOLA

Lloc: INSTITUT ESCOLA

Informació / inscripcions:

ampaielloretdemar@gmail.com

IMMACULADA CONCEPCIÓ

Lloc: IMMACULADA CONCEPCIÓ

Informació / inscripcions:

afaimmaculadalloret@gmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

15

CLUB ATLETISME LLORET- LA SELVA

Activitat: Atletisme

Edats: Nascuts entre 2008 i 2017. **Lloc:** Pistes d'Atletisme

Informació / Inscripcions:

14 i 15 de setembre (Pistes d'atletisme de 17:00h a 19:00h)

☎ 627622272 (Àngel Mullera) ✉ atletismelloret@gmail.com

📷 @atletisme_lloret

BÀSQUET LLORET

Activitat: Bàsquet i Jocs Bàsquet Lloret

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Molí i Escoles de Lloret

Informació / Inscripcions:

Al Pavelló Molí (De setembre a juny: divendres de 17.30 a 19.00)

☎ 689434043 (Marc Ciurana) ✉ basquetlloret@gmail.com

🌐 www.basquetlloret.com

CLUB FUTBOL LLORET

Activitat: Futbol

Edats: de 4 a 18 anys. **Lloc:** Camp Futbol Municipal

Informació / Inscripcions: Inscripció telemàtica via: www.cflloret.cat

Oficines del Club Futbol Lloret de 17:00 a 20:00 de dilluns a divendres

📍 C/ dels Mestres s/n 📞 972372034

✉ cflloret@cflloret.com 🌐 www.cflloret.cat

XEF LLORET (XARXA D'ESCOLES DE FUTBOL. R.C.D. ESPANYOL)

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA BLANC-BLAVA

Activitat: Futbol

Edats: de 5 a 16 anys. **Lloc:** Camp Futbol Molí

Informació / Inscripcions: Al Camp Futbol Molí

☎ 660338006 (Enrique Gonzalo)

FC JUVENTUS LLORET**Activitat:** Futbol**Edats:** A partir de 14 anys. **Lloc:** Camp Futbol Molí**Informació / Inscripcions:** Seu del club:  C/ Agustí Oriol i Botet 7 610916065  academyfutbol11@gmail.com @academyjuventuslloret**ATLÈTIC CLUB LLORET****Activitat:** Futbol**Edats:** De 4 a 18 anys. **Lloc:** Camp Futbol Molí**Informació / inscripcions:** 611100222 (Tito Fornaguera)  atleticclublloretdemar@gmail.com www.atleticlloret.com**CLUB FUTBOL SALA LLORET****Activitat:** Futbol Sala**Edats:** a partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Molí**Informació / Inscripcions:**

Pavelló Molí dimarts i dijous de 17 a 18 hores

 667720223 (Josep Maria) - 628663557 (Borja) - 629071906 (Roberto) clubfutbolsalalloret@gmail.com  Club Futbol Sala Lloret de Mar**CLUB LLORET ESPORTIU FS****Activitat:** Futbol Sala**Edats:** Masculí : A partir dels 6 anys / Femení : De 6 a 13 anys**Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra**Informació / Inscripció:** 630862561 (Manuel Damas Ocaña: Coordinador Esportiu) Lloret Esportiu FS / Club de fútbol sala Lloret Esportiu 2012 base**CLUB FUTBOL SALA FEMENÍ LLORET DE MAR 2015****Activitat:** Futbol Sala**Edats:** A partir de 16 anys. **Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra.**Informació / Inscripcions:**  647763008 (Sergio Vázquez Becerra) futsal.femeni.lloretdemar@hotmail.com

ESCOLA D'HOQUEI PATINS

Activitat: Hoquei patins

Edats: Nascuts 2016, 2017, 2018 i 2019

Lloc: Pavelló Municipal

Informació / Inscripcions:

De dilluns a divendres de 17h a 20h al Pavelló Municipal.

☎ 606759149

✉ info@hoqueilloret.org

ESCOLA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA DE LLORET

Activitat: Gimnàstica Rítmica

Edats: a partir de P-3. **Lloc:** Pavelló Molí

Informació / Inscripcions:

A partir de l'1 de setembre al Pavelló Molí de 17 a 19 h (dilluns, dimecres i divendres).

☎ 605090328

✉ ritmicalloret@hotmail.com

CLUB VITRY LLORET DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Activitat: Gimnàstica Rítmica

Edats: De 4 a 10 anys

Lloc: IES Rocagrossa i Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripcions: A partir de l'1 de setembre a l'Institut Rocagrossa els dilluns i dijous de 17:30 a 20:00 i Pavelló Pompeu Fabra els dimecres i divendres de 17:15 a 19:15

☎ 636417420 - 622717042

ESCOLA DE PATINATGE

Activitat: Patinatge

Edats: A partir de 3 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal

Informació / Inscripcions: Despatx del club al Pavelló Municipal dilluns, dimecres, dijous i divendres de 17:30 a 19.00 h.

✉ cplloret@hotmail.com

CLUB DE VOLEIBOL

Activitat: Volei

Edats: Nens i nenes partir de 7 anys. **Lloc:** Pavelló Molí

Informació / Inscripcions:

Dilluns, dimecres i divendres a partir de les 17.00h al Pavelló Molí

📞 628459507 (Andrea) / 629859551 (Valeria)

✉ clubvoleilloret@gmail.com

CLUB HANDBOL LLORET

Activitat: Handbol base

Edats: Entre 5 i 12 anys. **Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripcions:

📞 610610941 (Alex Miranda) ✉ chlloret22@gmail.com

CLUB ESPORTIU NOVA UNIÓ

Activitats: Iniciació infantil als esports de lluita (Judo, Jiu Jitsu, Sambo i Grappling) Classes per adults (MMA, Combat Sambo i Sambo)

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Sala Gimnàs Camp Futbol Municipal

Informació / Inscripcions:

📞 691837081 (Marc Dailos) ✉ judonovaunio@gmail.com

📷 @novaunio

CLUB ESPORTIU JUDO LLORET

Activitat: Judo i defensa personal

Edats: Totes les edats. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions: Al Pavelló Municipal (Pista Superior)

📞 696403514 ✉ jeclloret@gmail.com

CLUB TAEKWONDO LLORET

Activitat: Taekwon-do, Hap Kido, Defensa Personal

Professor Joan Colomé Williams Cinturó Negre 8è DAN

Edats: a partir dels 5 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions: al mateix pavelló

📞 610731029 ✉ taekwondonewage@hotmail.com

CLUB TAI-JITSU LLORET DE MAR

Activitat: Taijitsu i Defensa personal

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions: Al Pavelló Municipal (Pista Superior)

☎ 699158182 ✉ tclubtaijitsulloret@hotmail.com

CLUB KARATE-DO LLORET

Activitat: Karate infantil, Karate esportiu i Karate tradicional

Edats: a partir dels 4 anys. **Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripcions: Al Pavelló Pompeu Fabra

☎ 617525231 (Director tècnic: Driss Labied)

✉ drislalabied@hotmail.com

CLUB ESPORTIU DE BOXA LLORET "TEAM ALBINO"

Activitat: Kick Boxing, Full Contact, Muay-Thai, Boxa Olímpica i Defensa Personal

Edats: Totes. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions:

☎ 619842378 ✉ teamalbino@hotmail.es

🌐 www.teamalbino.com

CLUB ESPORTIU AUTODEFENSA MARGA

Activitat: Especialista en Autodefensa Personal per Dones, Kick Boxing i Boxa

Edats: A partir de 10 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions:

☎ 615860588 ✉ autodefensamarga@gmail.com

🌐 www.autodefensamarga.com

CLUB TENNIS LLORET

Activitat: Tennis i Pàdel

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pistes de la Piscina Municipal

Informació / Inscripcions:

☎ 695269907 (Christian Martinez) 657597721 (Fernando Alejo)

PENYA CICLISTA LLORET

Activitat: CRT, BTT, DH, Enduro, BMX

Edats: A partir de 18 anys i menors acompanyats dels pares o tutors

Lloc: Entorn natural

Informació / Inscripcions:

☎ 636956240 ✉ penya.cc.lloret@gmail.com

📷 @penyaciclistalloretdemar 🌐 [Penya Ciclista Lloret de Mar](#)

CLUB NATACIÓ LLORET DE MAR

Activitat: Natació i Triatló

Edats: - Natació del 2017 i més grans. Tots amb prova de nivell.
- Triatló per a majors de 18 anys

Lloc: Piscina Municipal

Informació / Inscripcions: Oficines del club a la Piscina Municipal de dimecres a divendres de 18.30 a 20.30 h

☎ 674680362/661406490 de 18.00 a 21.00 h

✉ cnlloretdemar@gmail.com 🌐 www.clubnataciolloret.cat;

CLUB HÍPIC LLORET

Activitat: Hípica

Edats: a partir de 6 anys

Lloc: Club Hípic Lloret. 📍 (Urb. Condado del Jaruco, c/ Antoni Tàpies, s/n)

Informació / Inscripcions: al Centre Hípic Lloret

☎ 687815888 (Ade) ✉ clubhipiclloret@icloud.com

CLUB DE REM SANTA CRISTINA

Activitat: Escola de Rem. Rem amb llagut català, amb llaüt mediterrani i batel. Inici Escola de Rem, setembre 2023 fins al juny 2024.

Edats: A partir d'11 anys. **Lloc:** Paratge de Santa Cristina.

Informació / Inscripcions:

✉ clubremsantacristina@gmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

21

CLUB REM PESCADORS LLORET DE MAR

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Sa Caleta, Lloret.

Informació / Inscripcions:

☎ 671155514 ✉ clubrempescadors@gmail.com

📷 @clubrempescadors_lloret 📘 Club Rem Pescadors Lloret de Mar

CLUB REM SANT ROMÀ

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Lloret

Informació / Inscripcions:

☎ 696928702 (Conxi Ontañón) ✉ clubremsantroma@gmail.com

CLUB REM HOTELERS

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Lloret

Informació / Inscripcions:

☎ 625732036 (Adrià Riera)

CLUB REM ES VANO

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Lloret

Informació / Inscripcions:

☎ 660429816 (Tomàs) ✉ cesvanoclubrem@gmail.com

ACADÈMIA DE DANSA ALIRA -IRYNA KHREBTOVA

Activitats: DANSA CLÀSSICA: ballet, Neo clàssic, dances modernes infantils

Edats: De 4 a 17 anys

Lloc:  C/ Pere Codina i Mont, 17, local 38 (Fenals)

Informació / Inscripcions:

 658143631

 khrebtova@gmail.com

ESCOLA DE BALLE T I GIMNÀS SARA DÍAZ

Activitat: Ball i fitness

Edats: Ballet a partir de 3 anys, Adults i adolescents des de 16 anys.

Lloc:  Av Mistral 27 Lloret de Mar

Informació / Inscripcions: a la mateixa escola de ballet

 628153879 (Sara)

 info@escuelaballetlloretdemar.es

 www.escuelaballetlloretdemar.es

ESCOLA DANCE & FITNESS LLORET

Activitat: Zumba, Tonificació, PILATES, G.A.C, estiraments
(Exclusiu per a dones)

Edats: a partir de 3 anys

Informació / Inscripcions:

 666616923

 ainhoazumba@hotmail.com dancefitnesslloret@hotmail.com

Entitats Esportives

Inscripcions a la mateixa entitat

23

OLYMPIC SPA & SPORT CLUB

Activitat: Natació, fitness i spa

Edats: A partir d'1 any

Lloc:  C/ Carles Riba, s/n

Informació / Inscripcions:

 972372499/ 692677493

 info@dolympicsportclub.com

 www.olympicsportclub.com

CENTRE IOGA I MOVIMENT HUMÀ ABEL COSTA

Activitat: SGA - Global Actiu Estirament-, Ioga, Gimnàstica Conscient, Eines per optimitzar la Respiració, Aplicacions pràctiques de la Meditació, P.N.L. pel rendiment esportiu.

Edats: Adults

Lloc: Centre Ioga i Moviment Humà Abel Costa.

Lloc:  C/ Sant Elm, 16 4a planta

Informació/Inscripcions:

 699010155

*LA INFORMACIÓ QUE CONTÉ AQUEST LLIBRET
ÉS LA QUE ENS HA ESTAT FACILITADA PELS
CLUBS, ASSOCIACIONS I ENTITATS.



Diputació de Girona