

TEMPORADA 2024 - 2025



OFERTA ESPORTIVA MUNICIPAL

PREINSCRIPCIONS A PARTIR DEL 19 D'AGOST

GUIA DE L'OFERTA ESPORTIVA
DE CLUBS, ASSOCIACIONS I ENTITATS

Inscripcions al mateix club o entitat

Cursos esportius municipals

PREINSCRIPCIONS A PARTIR DEL 19 D'AGOST

CURSOS SÈNIOR:

- ONLINE (Inscripcions amb pagament immediat): www.piscinalloret.cat
- PRESENCIAL (a la piscina municipal)

CURS NATACIÓ INFANTIL:

- Només ONLINE: www.piscinalloret.cat



Benvolguts lloretencs i lloretenques,

Enceto aquesta etapa com a regidora d'Esports convençuda que l'esport és un dels motors del desenvolupament humà de la ciutadania, així com la participació activa en els diferents escenaris esportius.

Els governs locals hem d'afrontar grans reptes que des de la societat es plantegen en l'àmbit de la salut i la cohesió social, entre d'altres, àmbits en què l'activitat física i l'esport tenen un paper transcendental.

A Lloret de Mar fa dècades que s'aposta per l'esport, tant a nivell polític com de la ciutadania en general, i es fa visible la capacitat que té per impactar en altres sectors, com l'economia i el turisme, i en la nostra projecció cap a l'exterior.

Entenent que l'esport és un gran catalitzador per impulsar polítiques públiques transversals, dirigides a millorar la qualitat de vida de les persones, em satisfà presentar-vos aquesta extensa i variada oferta esportiva per a la temporada vinent.

Només em queda expressar l'agraïment a tota la comunitat esportiva lloretenca, que fa de l'esport un factor determinant que ens caracteritza, posiciona i diferencia, promou la tolerància i el respecte, i impulsa l'apoderament de les dones i els joves, les persones i les comunitats, amb els objectius de la salut, l'educació i la inclusió social.

Isabel Bernal
Regidora d'Esports

Cursos municipals

PREINSCRIPCIONS

CURSOS SÈNIOR:

- **ONLINE** (Inscripcions amb pagament immediat) www.piscinalloret.cat
- **PRESENCIAL** (A la piscina municipal)

CURS NATACIÓ INFANTIL:

- **Només ONLINE:** www.piscinalloret.cat

INSCRIPCIONS AMB CITA PRÈVIA

(Un cop realitzada la preinscripció)

DATES:

Cursos nens a partir del 19 d'agost
 Cursos sènior amb carnet de jubilat a partir del 19 d'agost
 Cursos sènior sense carnet de jubilat a partir del 29 d'agost

CANVIS I MODIFICACIONS: A PARTIR DEL 12 DE SETEMBRE

INSCRIPCIONS OBERTES FINS A EXHAURIR LES PLACES DISPONIBLES

INSCRIPCIONS 2N I 3R TRIMESTRES:

S'obriran altres períodes d'inscripcions d'aquells cursos que quedin places lliures:

- 2n trimestre A PARTIR DEL 27 DE DESEMBRE
- 3r trimestre A PARTIR DEL 21 DE MARÇ

NOVETATS IMPORTANTS

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Les inscripcions seran personals (no es podran fer inscripcions per altres persones)
- Pagament:
 - Cursos nens: El primer pagament es realitzarà amb targeta de crèdit preferiblement i s'haurà de presentar número de compte corrent per la domiciliació del 2n i 3r trimestre.
 - Cursos Sènior: únic pagament de 30 € en el moment de la inscripció amb targeta de crèdit preferiblement.

- Per la inscripció als cursos cal estar empadronat a Lloret. S'acreditarà amb el DNI. (Si l'adreça del DNI no està actualitzada cal presentar certificat d'empadronament.)
- Les baixes dels cursos ja no es tramitaran via instància als baixos de l'Ajuntament. Es comunicaran a la recepció de la piscina abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre.

DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA:

CURSOS NENS:

- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Núm. de compte corrent
- Adreça de correu electrònic

CURSOS SÈNIOR:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

TRAMITACIÓ DE BAIXES

A la recepció de la piscina municipal

LES BAIXES SERAN TRIMESTRALS:

No es tramitaran baixes de mitjos trimestres. S'haurà de sol·licitar la baixa abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre anterior

1r TRIMESTRE: OCTUBRE, NOVEMBRE, DESEMBRE

2n TRIMESTRE: GENER, FEBRER, MARÇ

3r TRIMESTRE: ABRIL, MAIG, JUNY

DATES LÍMIT PER DEMANAR LES BAIXES DELS CURSOS

2n TRIMESTRE: 24 DE DESEMBRE

3r TRIMESTRE: 25 DE MARÇ

Telèfon d'informació de la Piscina Municipal: **972 36 43 84**

INFANTS I JOVES

NATACIÓ

NENS DE 5 A 17 ANYS

Cursos adreçats a nens i nenes de 5 a 17 anys empadronats a Lloret

Nascuts el 2019: (5 anys)

GRUP A: Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h.

GRUP B: Dimarts i dijous: 17.00 - 17.45 h.

GRUP C: Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h.

GRUP D: Dimarts i dijous: 18.15 - 19.00 h.

Nascuts el 2016-2017-2018: (6-8 anys)

GRUP E: Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h.

GRUP F: Dimarts i dijous: 17.00 - 17.45 h.

GRUP G: Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h.

GRUP H: Dimarts i dijous: 18.15 - 19.00 h.

GRUP I: Dimarts i dijous: 19.00 - 19.45 h.

Nascuts el 2013-2014-2015: (9-11 anys)

GRUP J: Dilluns i dimecres: 17.00 - 17.45 h.

GRUP K: Dimarts i dijous: 17.00 - 17.45 h.

GRUP L: Dilluns i dimecres: 18.15 - 19.00 h.

GRUP M: Dimarts i dijous: 18.15 - 19.00 h.

GRUP N: Dimarts i dijous: 19.00 - 19.45 h.

Nascuts el 2007-2008-2009-2010-2011-2012 (12-17 anys)

GRUP O: Dilluns i dimecres: 19.00 - 19.45 h.

PREU DEL CURS: 65 € el trimestre

LLOC: Piscina Municipal

DURADA: D'octubre a juny (coincidint amb el calendari escolar)

*Preinscripcions online a: www.piscinalloret.cat

A partir del 19 d'agost

CONDICIONS:

- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció una vegada iniciat el curs.
- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció.
- Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Les entrades i sortides es realitzaran per l'accés lateral de la Piscina Municipal.
- Alumnes nascuts a partir de **2018** entraran sols als vestidors col·lectius (hi haurà personal tècnic controlant aquests espais).
- Per alumnes fins a P5, només es permetrà l'entrada a vestidors infantils d'un acompanyant adult.
- Al finalitzar l'activitat, els grups classe s'esbandiran el clor i s'assecaran a la zona de dutxes de la platja de piscina (**NO ES POT FER ÚS DE LES DUTXES DELS VESTIDORS**). S'acabaran de canviar amb la major brevetat possible als vestidors col·lectius que els hi indiqui a l'inici del curs. Tot el procediment serà durant l'horari de classe.
- En cas de no poder fer ús dels assecadors, s'hauran d'assecar els cabells amb la tovallola i es recomana portar un gorro o similar per sortir de la instal·lació i acabar d'assecar a casa.
- Queda prohibit menjar i beure dins els vestidors.
- Tots els cursetistes s'han de canviar a les zones indicades, quedant prohibit envair els vestidors d'abonats i abonades.
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat.
- Alumnes amb necessitats educatives especials hauran de consultar prèviament a la inscripció si poden integrar-se amb el grup-classe.
- No està permesa l'entrada de bicicletes, patinets ni cotxets a la instal·lació.

SÈNIOR

Cursos adreçats a persones majors de 60 anys empadronades a Lloret

• NATACIÓ

- **AQUAGYM:** Gimnàstica aquàtica a la piscina POC FONDA
- **ASSESSORAMENT AQUÀTIC:** Natació amb assessorament tècnic a la PISCINA FONDA

• GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

• MARXA NÒRDICA

• IOGA

INSCRIPCIONS AMB PAGAMENT IMMEDIAT MITJANÇANT

TARGETA DE CRÈDIT:

Online: www.piscinalloret.cat i

Presencials (recepció de la Piscina Municipal)

CURSOS SÈNIOR AMB CARNET DE JUBILATa partir del 19 d'agost

CURSOS SÈNIOR SENSE CARNET DE JUBILAT ..a partir del 29 d'agost

DOCUMENTACIÓ:

- Carnet de jubilat de l'Ajuntament de Lloret de Mar
- DNI amb adreça de Lloret de Mar o certificat d'empadronament
- Adreça de correu electrònic
- Número de telèfon de contacte d'un familiar.

PREU DEL CURS: 30 €

DURADA: D'octubre a juny (coincidint amb el calendari escolar)

CONDICIONS:

Cal estar empadronat a Lloret de Mar. (S'acreditarà amb el DNI o certificat d'empadronament)

- Les inscripcions seran personals. (No es podran fer inscripcions per altres persones)
- Aquests cursos estan subvencionats i en cas de baixa no es retornarà l'import de la inscripció.
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Tindran preferència les persones que tinguin el carnet de jubilat.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat.

NATACIÓ SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dimarts i dijous de 10.45 a 11.30 hores

GRUP B: Dimarts i dijous d'11.30 a 12.15 hores

GRUP C: Dimarts i dijous de 12.15 a 13.00 hores

LLOC: Piscina Municipal

CONDICIONS

- Les entrades i sortides es realitzaran per l'accés lateral de la Piscina Municipal.
- És obligatori l'ús de sabatilles i gorra de bany
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- No es pot fer ús de la sauna.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament
- Cal respectar el Reglament de Règim Intern de la Piscina Municipal. L'incompliment d'aquest, podrà concórrer a diferents sancions administratives, fins a la Baixa definitiva del curs sense possibilitat de retorn del dipòsit pagat

GIMNÀSTICA SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h

GRUP B: Dilluns, dimecres i divendres de 10.15 a 11.15 h

LLOC: Pavelló Molí

CONDICIONS

- És obligatori l'ús de sabatilles esportives de sola blanca (no es permetrà l'entrada a aquells que portin calçat de sola negra).
- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

Cursos municipals

MARXA NÒRDICA SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

LLOC: Piscina Municipal

CONDICIONS

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- Es recomana l'ús de gorra, roba còmoda, sabatilles esportives i motxilla amb aigua.
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.



IOGA SÈNIOR

(A partir de 60 anys)

GRUP A: Dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h

GRUP B: Dimarts i dijous de 11.15 a 12.15 h

LLOC: Pavelló Molí

CONDICIONS

- El nombre de places és limitat i es respectarà l'ordre de preinscripció. Els alumnes preinscrits que es quedin sense plaça entraran a la llista d'espera per ordre de preinscripció.
- És obligatori portar una tovallola i l'ús de roba còmoda
- Per fer les classes es requerirà un mínim de 3 persones.
- La falta d'assistència no justificada durant un mes causarà la baixa automàticament.

PISTES D'ATLETISME

(A partir de 14 anys)

CARNET USUARI PROGRAMA CORRE-CAMINA

Utilització del carrer exterior (gespa artificial "carrer 9") de les pistes d'atletisme per córrer o caminar.

No serà permès utilitzar cap altre carrer.

IMPRESINDIBLE: Utilitzar sabatilles esportives.

DIES: De dilluns a divendres de 8.00 h a 17.30 h i de 19.30 a 21.30 h
Dissabtes de 9.00 a 13.00 h

HORARI D'ESTIU: De dilluns a divendres de 8.00 a 15.00
i de 19.00 a 22.00 h

(En cas d'entrenaments o competicions, consultar disponibilitat de la instal·lació)

PREU: Gratuït per les persones empadronades a Lloret

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Oficines Pistes Atletisme (1a planta): Tot l'any de dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h

Amb el lliurament del carnet es donaran 2 invitacions per la piscina municipal.

DOCUMENTACIÓ PER A LA INSCRIPCIÓ:

DNI, targeta sanitària (CAT SALUT), imprès inscripció



AJUNTAMENT DE LLORET · SECCIÓ D'ESPORTS
www.lloret.cat/esports · T 972 36 75 12

PISCINA MUNICIPAL

Avinguda del Rieral, 22

HORARIS D'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ:

De dilluns a divendres: de 7.00 a 22.30h.

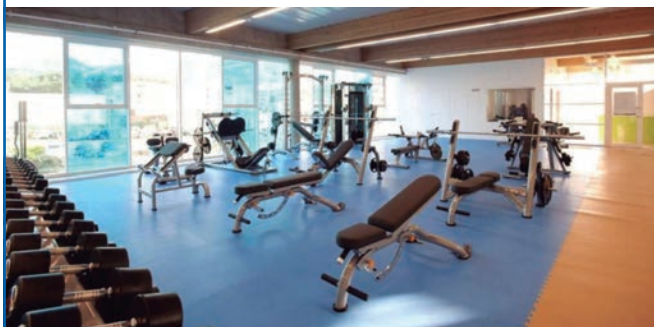
Dissabtes: de 8 a 21.30h.

Diumenges: de 8 a 14h.

Diumenges àrea de raqueta:

- De l'1 abril al 30 de juny: de 8.00 a 20.00 h
- De l'1 juliol al 30 setembre: de 8.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.00 h
- Del 30 de setembre al 31 d'octubre: de 8.00 a 20.00 h
- De l'1 de novembre al 31 de març: de 8 a 19.00 h

FESTIUS SEGONS CALENDARI D'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ



ACTIVITATS DIRIGIDES:

- **ADULTS:** Body Pump, Body Combat, Les Milles Dance, Step, Cycling, Aerobic, Cardioto, GAC, Bodybalance, Hiit, Fitness, Pilates, Estiraments...
- **INFANTILS DE 3 A 6 ANYS:** activitats per als més petits: Just Dance Kids
- **JUVENILS DE 7 A 12 ANYS:** Just Dance Junior

ACTIVITATS PISCINA:

- Activitats **AQUADYNAMIC - AQUAGYM - AQUATO - AQUAFIT**
- **Espai lliure de natació** per a tots els públics
- **Cursets de natació** (Infantils, Joves, Adults i Sèniors)

CAMPUS ESPORTIUS: Nadal, Setmana Santa i Estiu

Per tots els nens i nenes. (Infantils, mitjans, grans i joves)

MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 972.36.43.84 • E-mail: piscina@lloret.cat • www.piscinalloret.cat



AMPES Escoles

Consultar activitats extraescolars

AFA POMPEU FABRA

Lloc: ESCOLA POMPEU FABRA

Informació/inscripcions:

afapompeufabralloret@gmail.com

AMPA ÀNGELS ALEMANY I BORIS

Lloc: ESCOLA ÀNGELS ALEMANY I BORIS

Informació/inscripcions:

ampangelsalemany@gmail.com

AMPA ESTEVE CARLES

Lloc: ESCOLA ESTEVE CARLES

Informació/inscripcions:

ampaescolaestevecarles@gmail.com

AFA PERE TORRENT

Lloc: ESCOLA PERE TORRENT

Informació / inscripcions:

afaperetorrent@gmail.com

AMPA INSTITUT ESCOLA

Lloc: INSTITUT ESCOLA

Informació / inscripcions:

ampaielloretdemar@gmail.com

AFA IMMACULADA CONCEPCIÓ

Lloc: IMMACULADA CONCEPCIÓ

Informació / inscripcions:

afa@immaculadalloret.cat

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB ATLETISME LLORET- LA SELVA

Activitat: Atletisme

Edats: Nascuts entre 2009 i 2018. **Lloc:** Pistes d'Atletisme

Informació / Inscripcions:

19 i 20 de setembre (Pistes d'atletisme de 17:00h a 19:00h)

☎ 627 622 272 (Àngel Mullera) ✉ atletismelloret@gmail.com

📷 @datletisme_lloret

BÀSQUET LLORET

Activitat: Bàsquet i Jocs Bàsquet Lloret

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Molí i Escoles de Lloret

Informació / Inscripcions:

Al Pavelló Molí (De setembre a juny: divendres de 17.30 a 19.00)

☎ 629 586 068 (Miki Hernandez) ✉ basquetlloret@gmail.com

🌐 www.basquetlloret.com

CLUB FUTBOL LLORET

Activitat: Futbol

Edats: de 4 a 18 anys. **Lloc:** Camp Futbol Municipal

Informació / Inscripcions: Inscripció telemàtica via: www.cflloret.cat

Oficines del Club Futbol Lloret de 17:00 a 20:00 de dilluns a divendres

📍 C/ dels Mestres s/n 📞 972 372 034

✉ cflloret@cflloret.com 🌐 www.cflloret.cat

XEFLLORET (XARXA D'ESCOLES DE FUTBOL. R.C.D. ESPANYOL)

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA BLANC-BLAVA

Activitat: Futbol

Edats: de 5 a 16 anys. **Lloc:** Camp Futbol Molí

Informació / Inscripcions: Al Camp Futbol Molí

☎ 660 338 006 (Enrique Gonzalo)

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

FC JUVENTUS LLORET

Activitat: Futbol

Edats: A partir de 14 anys. **Lloc:** Camp Futbol Molí

Informació / Inscripcions: Seu del club: 📍 C/ Agustí Oriol i Botet 7

☎ 610 916 065 ✉ academyfutbol11@gmail.com

📷 @academyjuventuslloret

ATLÈTIC CLUB LLORET

Activitat: Futbol

Edats: De 4 a 18 anys. **Lloc:** Camp Futbol Molí

Informació / inscripcions:

☎ 611 100 222 (Tito Fornaguera) ✉ atleticclublloretdemar@gmail.com

🌐 www.atleticlloret.com

CLUB FUTBOL SALA LLORET

Activitat: Futbol Sala

Edats: a partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Molí

Informació / Inscripcions:

Pavelló Molí dimarts i dijous de 17 a 18 hores

☎ 629 071 906 (Rober) - 666 971 358 (Santi)- 667 720 223 (Josep Maria)

✉ clubfutbolsalalloret@gmail.com 📘 Club Futbol Sala Lloret de Mar

CLUB LLORET ESPORTIU FS

Activitat: Futbol Sala

Edats: Masculí: A partir dels 5 anys / Femení: De 5 a 15 anys

Lloc: Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripció: ☎ 630 862 561 (Manuel Damas Ocaña: Coordinador Esportiu) - 660 785 882 (Marc Gascons: Director Esportiu)

📘 Club de fútbol sala Lloret Esportiu 2012 base

CLUB FUTBOL SALA FEMENÍ LLORET DE MAR 2015

Activitat: Futbol Sala

Edats: A partir de 16 anys. **Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra.

Informació / Inscripcions: ☎ 647 763 008 (Sergio Vázquez Becerra)

✉ futsal.femeni.lloretdemar@hotmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

ESCOLA D'HOQUEI PATINS

Activitat: Hoquei patins

Edats: Nascuts 2017, 2018, 2019 i 2020

Lloc: Pavelló Municipal

Informació / Inscripcions:

De dilluns a divendres de 17 a 20h al Pavelló Municipal.

☎ 606 759 149

✉ info@hoqueilloret.org

ESCOLA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA DE LLORET

Activitat: Gimnàstica Rítmica

Edats: a partir de P-3. **Lloc:** Pavelló Molí

Informació / Inscripcions:

A partir de l'1 de setembre al Pavelló Molí de 17 a 19 h (dilluns, dimecres i divendres).

☎ 605 090 328

✉ ritmicalloret@hotmail.com

CLUB VITRY LLORET DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Activitat: Gimnàstica Rítmica

Edats: De 4 a 10 anys

Lloc: IES Rocagrossa i Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripcions: A partir de l'1 de setembre a l'Institut Rocagrossa els dilluns i dijous de 17:30 a 20:00 h i Pavelló Pompeu Fabra els dimecres i divendres de 17:15 a 19:15 h

☎ 636 417 420 - 622 717 042

ESCOLA DE PATINATGE

Activitat: Patinatge

Edats: A partir de 3 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal

Informació / Inscripcions: Despatx del club al Pavelló Municipal dimarts, dijous i divendres de 17:30 a 19.00 h.

✉ cplloret@hotmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB DE VOLEIBOL

Activitat: Volei

Edats: Nens i nenes partir de 7 anys. **Lloc:** Pavelló Molí

Informació / Inscripcions:

Dilluns, dimecres i divendres a partir de les 17.00h al Pavelló Molí

☎ 628 459 507 (Andrea) / 673 925 970 (Matias)

✉ clubvoleilloret@gmail.com

CLUB ESPORTIU NOVA UNIÓ

Activitats: Iniciació infantil als esports de lluita (Judo, Jiu Jitsu, Sambo i Grappling) Classes per adults (MMA, Combat Sambo i Sambo)

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Sala Gimnàs Camp Futbol Municipal

Informació / Inscripcions:

☎ 691 837 081 (Marc Dailos) ✉ judonovaunio@gmail.com

📷 @dnovaunio

CLUB ESPORTIU JUDO LLORET

Activitat: Judo i defensa personal

Edats: Totes les edats. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions: Al Pavelló Municipal (Pista Superior)

☎ 696 403 514 ✉ jeclloret@gmail.com

CLUB TAEKWONDO LLORET

Activitat: Taekwon-do, Hap Kido, Defensa Personal

Professor Joan Colomé Williams Cinturó Negre 8è DAN

Edats: a partir dels 5 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions: al mateix pavelló

☎ 610 731 029 ✉ taekwondonewage@hotmail.com

CLUB TAI-JITSU LLORET DE MAR

Activitat: Taijitsu i Defensa personal

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions: Al Pavelló Municipal (Pista Superior)

☎ 699 158 182 ✉ clubtaijitsulloret@hotmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB KARATE-DO LLORET

Activitat: Karate infantil, Karate esportiu i Karate tradicional

Edats: a partir dels 4 anys. **Lloc:** Pavelló Pompeu Fabra

Informació / Inscripcions: Al Pavelló Pompeu Fabra

☎ 617 525 231 (Director tècnic: Driss Labied)

✉ drislabied@hotmail.com

CLUB ESPORTIU DE BOXA LLORET "TEAM ALBINO"

Activitat: Kick Boxing, Full Contact, Muay-Thai, Boxa Olímpica i Defensa Personal

Edats: Totes. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions:

☎ 619 842 378 ✉ teamalbino@hotmail.es

🌐 www.teamalbino.com

CLUB ESPORTIU AUTODEFENSA MARGA

Activitat: Especialista en Autodefensa Personal per Dones, Kick Boxing i Boxa

Edats: A partir de 10 anys. **Lloc:** Pavelló Municipal (Pista Superior)

Informació / Inscripcions:

☎ 615 860 588 ✉ autodefensamarga@gmail.com

🌐 www.autodefensamarga.com

A.E.C.O. - ASSOCIACIÓ PER L'ESTUDI DE LES CULTURES ORIENTALS KINTSUGI DOJO

Activitat: Iaijutsu - Esgrima japonesa

Edats: A partir de 14 anys. **Lloc:** IES Rocagrossa - Sala gimnàs

Informació / Inscripcions: dilluns i dimecres de 18 a 20 h

☎ 652 299 946 ✉ sguierrez@ceselva.com

CLUB TENNIS LLORET

Activitat: Tennis i Pàdel

Edats: A partir de 4 anys. **Lloc:** Pistes de la Piscina Municipal

Informació / Inscripcions:

☎ 653 170 122 (Marc) 657 597 721 (Fernando Alejo)

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

PENYA CICLISTA LLORET

Activitat: CRT, BTT, DH, Enduro, BMX

Edats: A partir de 18 anys i menors acompanyats dels pares o tutors

Lloc: Entorn natural

Informació / Inscripcions:

☎ 636 956 240 ✉ penya.cc.lloret@gmail.com

📍 @penyaciclistalloretdemar 📘 Penya Ciclista Lloret de Mar

CLUB NATACIÓ LLORET DE MAR

Activitat: Natació i Triatló

Edats: - Natació (competició i perfeccionament):

Del 2018 i més grans. Tots amb prova de nivell.

- Natació Adults (manteniment, competició en piscina i aigües obertes): Majors de 18 anys

- Triatló: Majors de 18 anys

Lloc: Piscina Municipal

Informació / Inscripcions: Oficines del club a la Piscina Municipal de dimecres a divendres de 18.30 a 20.30 h

☎ 674 680 362 / 661 406 490 de 18.00 a 21.00 h

✉ cnlloretdemar@gmail.com 🌐 www.clubnataciolloret.cat

CLUB HÍPIC LLORET

Activitat: Hípica

Edats: a partir de 6 anys

Lloc: Club Hípic Lloret 📍 (Urb. Condado del Jaruco, c/ Antoni Tàpies, s/n)

Informació / Inscripcions: al Centre Hípic Lloret

☎ 687 815 888 (Ade) ✉ hipicaade@gmail.com

CLUB DE REM SANTA CRISTINA

Activitat: Escola de Rem. Rem amb llagut català, amb llaüt mediterrani i batel. Inici Escola de Rem, setembre 2024 fins al juny 2025.

Edats: A partir d'11 anys. **Lloc:** Paratge de Santa Cristina.

Informació / Inscripcions:

✉ clubremsantacristina@gmail.com

Clubs Esportius

Inscripcions al mateix club

CLUB REM PESCADORS LLORET DE MAR

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Sa Caleta, Lloret.

Informació / Inscripcions:

☎ 640 292 513 (Anna) ✉ clubrempescadors@gmail.com

📷 @clubrempescadors_lloret 📘 Club Rem Pescadors Lloret de Mar

CLUB REM SANT ROMÀ

Activitat: Rem

Lloc: Platja de Lloret

Informació / Inscripcions:

☎ 696 928 702 (Conxi Ontañón) ✉ clubremsantroma@gmail.com

CLUB REM HOTELERS

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Lloret

Informació / Inscripcions:

☎ 625 732 036 (Adrià Riera)

CLUB REM ES VANO

Activitat: Rem

Edats: A partir de 12 anys. **Lloc:** Platja de Sa Caleta

Informació / Inscripcions:

☎ 660 429 816 (Tomàs) ✉ esvanoclubrem@gmail.com

Entitats Esportives

Inscripcions a la mateixa entitat


ACADÈMIA DE DANSA ALIRA -IRYNA KHREBTOVA


Activitats: DANSA CLÀSSICA: ballet, Neo clàssic, danses modernes infantils

Edats: De 4 a 17 anys

Lloc:  C/ Pere Codina i Mont, 17, local 38 (Fenals)

Informació / Inscripcions:

 658 143 631

 khrebtova@gmail.com


ESCOLA DE BALLEI I GIMNÀS SARA DÍAZ


Activitat: Ball i fitness


Edats: Ballet a partir de 3 anys, Adults i adolescents des de 16 anys.

Lloc:  Av. Mistral 27 Lloret de Mar

Informació / Inscripcions: a la mateixa escola de ballet

 628 153 879 (Sara)

 info@escuelaballetlloretdemar.es


 www.escuelaballetlloretdemar.es

ESCOLA DANCE & FITNESS LLORET

Activitat: Zumba [®], Fitness, Tonificació, Pilates, G.A.C, estiraments, circuits, peses, cardioto,... (Exclusiu per a dones)

Edats: a partir de 14 anys

Informació / Inscripcions:

 666 616 923

 ainhoazumba@hotmail.com dancefitnesslloret@hotmail.com


Entitats Esportives

Inscripcions a la mateixa entitat


OLYMPIC SPA & SPORT CLUB

Activitat: Natació, fitness i spa


Edats: A partir d'1 any

Lloc:  C/ Carles Riba, s/n

Informació / Inscripcions:

 972 372 499 / 692 677 493

 info@olympicsportclub.com


 www.olympicsportclub.com

CENTRE IOGA I MOVIMENT HUMÀ ABEL COSTA

Activitat: SGA - Global Actiu Estirament-, ioga, Gimnàstica Conscient, Eines per optimitzar la Respiració, Aplicacions pràctiques de la Meditació, P.N.L. pel rendiment esportiu.

Edats: Adults

Lloc: Centre ioga i Moviment Humà Abel Costa.

Lloc:  C/ Sant Elm, 16 4a planta

Informació/Inscripcions:

 699 010 155

*LA INFORMACIÓ QUE CONTÉ AQUEST LLIBRET
ÉS LA QUE ENS HA ESTAT FACILITADA PELS
CLUBS, ASSOCIACIONS I ENTITATS.



Ajuntament de
Lloret de Mar

lloret
de mar



Diputació de Girona