

REGLAMENT DEL PUNT LILA DE LLORET DE MAR

Article I. Què és un Punt Lila?

La campanya dels Punt Lila sorgeix del rebuig cap a les violències heteropatriarcal. Aquestes violències són l'expressió d'una desigualtat simbòlica i estructural, enteses com un contínuum que va des d'una imatge, un comentari ofensiu o degradant a agressions de caràcter sexual. S'expressen mitjançant agressions ambientals, verbals, físiques i/o sexuals i s'exerceixen sobre una o diverses persones per motius d'identitat de gènere, aspecte físic i/o orientació afectivosexual.

Des del municipi lloretenc es va veure la necessitat de crear un Punt Lila, amb el lema Només Sí és Sí. Els objectius de #NOMÉSSÍÉSSÍ són aconseguir una ciutat lliure de sexisme, d'agressions sexistes i sexuals, en la qual tothom pugui gaudir de la festa i de l'espai públic en llibertat.

Aquest punt és un espai segur per a totes les persones que ho necessitin en esdeveniments d'oci nocturn. S'ofereix informació sobre la violència sexual, s'ajuda les víctimes o testimonis d'aquestes situacions.

Article II. Què vol prevenir?

El fet traumàtic és un esdeveniment negatiu intens derivat d'un succés que, per la intensitat, durada, profunditat de l'impacte, sol desbordar la capacitat de resposta de la persona. Posa en perill la integritat física i psicològica de la persona, que es pot sentir incapaç d'afrontar-ho. Així doncs, el trauma és la reacció psicològica derivada d'un fet traumàtic, i això implica un trencament de la sensació de seguretat de la persona que és víctima d'un fet.

En una situació d'emergència és de vital importància que la primera intervenció sigui la més acurada possible, ràpida i professional, per poder prevenir possibles símptomes traumàtics. Davant d'un esdeveniment traumàtic, com pot ser una agressió sexual, les persones poden desenvolupar un TEPT (Trastorn d'Estrès Post Traumàtic). Enrique Echeburúa i Cristina Guerricaechevarría, en l'estudi *Tratamiento psicológico de las víctimas de abuso sexual infantil intrafamiliar: un enfoque integrador* de la Universitat del País Basc, exposen que un 15-20% de les dones pateixen agressions sexuals al llarg de la seva vida. El 60% de les víctimes d'agressions sexuals o abusos sexuals pateixen un TEPT, entre altres trastorns. Les conseqüències emocionals derivades d'aquest trastorn són reviu la situació, malsons, evitar tot allò que té a veure amb el fet, resposta exagerada d'alerta, insomni, falta de concentració.

Les persones agredides la gran majoria de les vegades no denuncien els fets per vergonya, per por que no les creguin, per sentir-se en risc, per sentir-se jutjades o qüestionades, per un desconeixement del sistema policial i judici, per falta de suport familiar o social en el moment dels fets.

Article III. Qui el forma?

Un Punt Lila especialitzat està compost per unes persones voluntàries i una persona coordinadora.

Les persones voluntàries del Punt Lila s'encarreguen d'acompanyar la persona agredida al Punt Lila i avisar la persona coordinadora per tal d'activar l'actuació necessària. I, si cal, avisar i activar el circuit establert pel protocol. A més a més, les persones voluntàries faran promoció de les relacions lliures d'agressions sexistes.

La persona coordinadora serà psicòloga i estarà especialitzada en la intervenció psicològica en crisis i emergències, amb un bon coneixement de la problemàtica actual de la violència masclista i amb el coneixement del protocol d'actuació. Aquest perfil professional té la destresa i el coneixement que l'atenció psicològica ha de dur-se a terme en els escenaris propers a la catàstrofe, per evitar patologitzar les reaccions traumàtiques i que cal traslladar els afectats a un centre de salut o centre policial. Posant especial èmfasi en el fet que la intervenció psicològica ha de ser precoç per contribuir a alleujar el problema i prevenir la seva cronificació. A més a més, té els coneixements per poder transmetre informació positiva a la persona afectada sobre la seva capacitat d'afrontar la situació. També sap quin són els mètodes terapèutics que s'han d'utilitzar; breus i senzills. I sobretot, ha de procurar reestructurar aquestes experiències incloent-hi aspectes desatesos, per facilitar que construeixi un relat del succeït, i que tingui un control cognitiu de la situació.

És per això que una persona professional en aquest àmbit acompanyarà i assessorarà les persones que ho necessitin. S'ocuparà de coordinar les persones voluntàries, vetllar pel bon funcionament de l'equip i executarà, en el cas que calgui, el protocol establert. Es farà càrrec de la coordinació directa amb serveis mèdics i cossos de seguretat. A més a més, si cal, farà un acompanyament i assessorament a la persona agredida.

Article IV. Com es formen els seus integrants?

Les persones voluntàries que formin part del Punt Lila seran formades per professionals que es dediquen a la prevenció i erradicació de la violència masclista. Un requisit indispensable per poder formar part del voluntariat del Punt Lila serà la formació.

Les persones coordinadores són psicòlogues especialitzades en violència masclista i atenció psicològica en emergències.

Article V. On actuarà i quan?

El Punt Lila serà en les festes majors de Lloret d'estiu i hivern, prèviament consensuades amb l'Ajuntament. És a dir, en els espais d'oci nocturn durant les barraques de les festes majors.

Article VI. Com funcionarà?

Al Punt Lila s'ofereix informació per conscienciar sobre les agressions sexistes i prevenir-les, així com assistència professional en cas que es produeixi alguna agressió.

Es faran registres de les persones que participin en el Punt Lila per poder fer els informes posteriors a les intervencions.

Article VII. Qui farà el seguiment?

El seguiment del funcionament del Punt Lila es farà efectiu al final de cada actuació. És a dir, al final de la Festa Major d'estiu i al final de la Festa Major d'hivern. El seguiment serà dut a terme per les coordinadores professionals, les voluntàries del Punt Lila, una persona de la Regidoria de la Dona i una persona de l'associació de dones L'Aurora.