

MÉS BENESTAR AMB MENYS RESIDUS

La nostra societat es caracteritza per la **gran quantitat de residus** que produeix i per la **gran quantitat de recursos** que destina a recollir-los i tractar-los, un fet que augmenta any rere any.

Els canvis en els hàbits de compra, l'accés a una varietat de béns de tot el món cada vegada més àmplia, o l'ús generalitzat de productes d'usar i llençar, són factors que han modificat el nostre comportament a l'hora de consumir i que expliquen aquest augment.

Ara bé, tenir més qualitat de vida no implica necessàriament generar més residus. Tenim a l'abast poder consumir **productes més baixos en residus** que no afecten la nostra comoditat i que, a més, ens permeten **estalviar diners**.

Només cal un **petit canvi de mentalitat a l'hora d'omplir el cistell**.

SOBRETOT, PREVENIR!

El fet de tenir en compte, quan comprem, la **quantitat de residu que hi ha en cada producte** és una bona manera de prevenir. Fomentar el consum immaterial –com, per exemple, regalar temps lliure o unes entrades de teatre–, una altra.

A la llar es prenen la majoria de les decisions referents als hàbits de consum, els quals tenen una relació directa amb la producció de residus.

Per això, qualsevol decisió que es prengui i que es faci extensiva a tots els habitatges pot tenir una gran repercussió en el volum final de residus.

Només cal una mica de voluntat, unes dosis de compromís i coneixement suficient sobre quins hàbits podem canviar i quins avantatges individuals i col·lectius ens encaminen a generar menys residus i a un estalvi econòmic.



HÀBITS DE CONSUM QUE FAN ESTALVIAR RESIDUS I DINERS

Consells per a una compra més econòmica i baixa en residus

NOUS HÀBITS, BAIXOS EN RESIDUS

Una part dels residus que generem cada dia es pot **prevenir**.

Com? Simplement, canviant alguns hàbits de consum.

Comprar productes en envasos grans o familiars enlloc de petits, fer servir productes reutilitzables enlloc d'un sol ús, o apostar pels aliments frescos i a granel enlloc d'envasats són algunes **opcions que redueixen la nostra càrrega de residus** quotidiana.

A nivell individual, els estalvis aconseguits amb aquests canvis poden semblar poc significatius. Però si tenim en compte el nombre de llars que hi ha a Catalunya (més de 2,7 milions), ens adonarem de la **capacitat d'actuació que tenim com a col·lectiu**.

EL REPTE ENTRE TOTS, MENYS RESIDUS

El Programa de Gestió de Residus Municipals de Catalunya proposa, per a finals de 2012, un objectiu de reducció de la generació de residus per persona del 10%. D'aquesta manera, es passaria dels 1,64 kg/hab de l'any 2006, als 1,48 kg/hab i dia al 2012.

Per aconseguir aquest repte, és fonamental que tots els ciutadans ens hi impliquem. Uns pocs grams diaris de reducció de residus per persona acaben convertint-se en milers de tones anuals, quan l'esforç és compartit.



1 Envasos grans o familiars

La majoria dels productes que comprem –aigua, suc, productes d'higiene...– es presenten en envasos d'un sol ús de plàstic, vidre, cartró... Per això, quan se n'ha consumit el contingut, aquests envasos esdevenen un residu que cal recollir de manera selectiva i reciclar a les plantes de tractament. Tot aquest procés té un gran cost econòmic i consumeix molta energia. Optar per productes en envasos grans o familiars implica generar menys residus i, a més, un estalvi econòmic.

UN EXEMPLE PRÀCTIC

Consumir envasos grans de suc enlloc de petits pot comportar un estalvi de fins a 6 kg de residus per llar a l'any, i uns 100 € anuals. O envasos grans de xampú, fins a 650 grams anuals de residus per llar, i uns 90 € anuals.

És més recomanable, doncs:

- comprar productes en **envasos grans o familiars** (sabons, xampús, gels, suc), perquè la quantitat de residu per quantitat de producte és inferior.

2 Productes reutilitzables

La cultura de l'usar i llençar, quan es fa extensiva a milions de persones, es converteix en una font contínua i creixent de residus. Optar per productes reutilitzables o retornables du a una reducció dràstica del volum de residus, a més d'un estalvi econòmic considerable.

UN EXEMPLE PRÀCTIC

Optar per bolquers reutilitzables pot implicar una reducció de residus de més de 1.000 kg per família a l'any, i fins a 1.000 € anuals d'estalvi.

És més recomanable, doncs:

- fer servir, quan sigui possible, la **versió reutilitzable o recarregable de determinats productes**: bosses de compra, piles, bolquers, copes menstruals, bolígrafs o tònners, per exemple.
- optar per **productes en envasos que es puguin retornar o reutilitzar diverses vegades**: ampolles de vidre, per exemple.
- allargar la **vida útil de tots els béns** que consumim: reparar enlloc de llençar, per exemple.
- afavorir els **mercats de segona mà i d'intercanvi**: roba, mobles, llibres...

3 Aliments frescos sense envasar

La venda d'alimentació fresca –carn, peix, embotits, hortalisses, fruita...– cada cop genera més residus degut als canvis en el model de distribució i consum d'aquests productes. En molts supermercats i grans superfícies es venen envasats en safates o embolcalls de materials diversos –porexpan, plàstic PET o PVC– i no es dona l'opció de comprar generant el mínim residu possible.

UN EXEMPLE PRÀCTIC

La diferència entre comprar els aliments envasats en safates i comprar-los a granel pot reduir els residus anuals d'una llar en 43 kg, i representar un estalvi d'uns 144 € anuals i beure aigua de l'aixeta –amb filtre de gerra o d'aixeta– enlloc d'envasada, permet estalviar uns 442 € anuals i reduir la càrrega de residus en uns 26 kg.

És més recomanable, doncs:

- triar els **punts de venda que ofereixen la venda a granel**.
- comprar la **fruita i hortalisses a granel** portant el cistell o la bossa des de casa.
- comprar **el peix, la carn i els embotits** portant la carmanyola de casa.
- **reduir** el consum d'aliments frescos envasats en **safates o embolcalls d'un sol ús**.
- consumir aigua de l'aixeta, aplicant-hi un sistema de filtrat –de gerra o d'aixeta– si cal.

4 Productes reciclats i/o reciclables

Molts fabricants ofereixen els seus productes en envasos o materials reciclats o reciclables, de manera que la quantitat de residus generats i recursos naturals consumits es redueix i augmenta la de recursos potencialment recuperables. Sempre, naturalment, que tots els ciutadans participem en la recollida selectiva.

UN EXEMPLE PRÀCTIC

Consumir productes reciclats, com el paper higiènic o alguns consumibles d'oficina, pot comportar un estalvi econòmic de fins el 10% respecte els seus equivalents verges, i un estalvi evident de recursos naturals.

És més recomanable, doncs:

- comprar **productes en envasos que siguin fàcils de reciclar**, com el vidre o el cartró, per exemple.
- comprar **productes fabricats amb peces reciclables**.
- separar els **residus de manera selectiva**: vidre, paper i cartró, envasos, matèria orgànica.
- portar a la **deixalleria o punt verd** els altres residus que no es poden llençar als contenidors de recollida selectiva.

