

L'AJUNTAMENT DELS INFANTS 2024 US VOL FER AQUESTES RECOMANACIONS DAVANT UNA ONADA DE CALOR

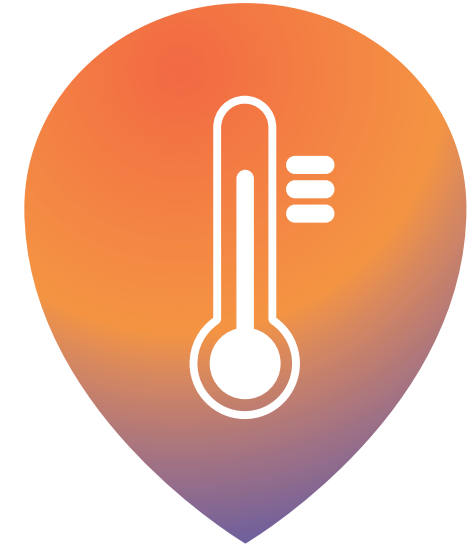
- Utilitzar els refugis climàtics interiors i exteriors per protegir-nos
- No sortir de casa ni fer esport a les hores punta de calor
 - Si estem al carrer, buscar llocs amb ombra
 - Refrescar-se a la piscina o a la platja
- Protegir-se del sol amb una gorra, barret o paraigües
 - Utilitzar ventalls
 - Posar-se protecció solar
- Hidratar-se sovint, encara que no es tingui set
- Vestir-se amb roba de colors clars i teixits fins i frescos
- A casa: tenir ventiladors o aire condicionat, baixar les persianes durant les hores de sol i ventilar a les nits
- Mantenir el contacte amb veïns/veïnes i familiars grans
 - Escoltar-nos el cos per saber com estem (si estem marejats, cal refrescar-se i descansar



Ajuntament de
Lloret de Mar



Ajuntament
dels Infants
Lloret de Mar



Refugis Climàtics

A LLORET DE MAR

MAPATGE DE REFUGIS CLIMÀTICS DE LLORET DE MAR

Refugis Climàtics Interiors

- 1 El Puntet de Fenals
- 2 El Puntet
- 3 Biblioteca
- 4 Museu del Mar
- 5 Centre Cívic El Rieral
- 6 Centre Cívic El Molí

Refugis Climàtics Exteriors

- 1 Parc de Can Ribalaigua
- 2 Plaça Blanca Aurora
- 3 Platja de Fenals
- 4 Parc Infantil Fenals platja
- 5 Parc Fenals
- 6 Jardins de Santa Clotilde
- 7 Miniclub Platja de Lloret
- 8 Passeig de Jacint Verdaguer
- 9 Parc de Can Saragossa
- 10 Parc del Turó d'en Buc
- 11 Entorn Ermita de les Alegries
- 12 Sant Pere del Bosc

