

# FORMACIÓ CONTÍNUA

**Cursos adreçats prioritàriament a treballadors/es en actiu, incloses les persones en situació d'ERTO. Places limitades per a persones en situació d'atur.**

## Cursos

### LOGÍSTICA INTEGRAL

**Hores:** 30 hores  
**Dates:** del 18/10/2021 al 25/10/2021  
**Dies de la setmana:** de dilluns a divendres  
**Horari:** 9h a 14h  
**Lloc:** Aula 4

### COMPTABILITAT BÀSICA

**Hores:** 60 hores  
**Dates:** del 01/10/2021 al 29/10/2021  
**Dies de la setmana:** de dilluns a divendres  
**Horari:** 11h a 14h  
**Lloc:** Centre Cívic Rieral

### INTERMEDIATE ENGLISH CONVERSATION

**Hores:** 25 hores  
**Data Inici:** del 02/11/2021 al 08/11/2021  
**Data final:** pendent  
**Dies de la setmana:** de dilluns a divendres  
**Horari:** 9h a 14h  
**Lloc:** Aula 4

### MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

**Hores:** 10 hores  
**Dates:** del 15/01/2021 al 16/11/2021  
**Dies de la setmana:** dilluns i dimarts  
**Horari:** 9h a 14h  
**Lloc:** Can Saragossa

### OPERACIÓ DE CARRETONS NORMA UNE 58451

**Hores:** 24 hores  
**Dates:** del 08/01/2021 al 15/11/2021  
**Dies de la setmana:** de dilluns a divendres  
**Horari:** 9h a 14:00h  
**Lloc:** Can Saragossa

Inscripcions directament a través de  
**www.idfo.com**  
Més informació: Tel. 972 48 56 37

# SEMINARIS EMPRENEDORIA I EMPRESA

**01/10/2021 - CLAUS PER EMPRENDRE**

**12/11/2021 - COPYWRITING**, com escriure textos efectius a Instagram i a xarxes socials

**26/11/2021 - FOTOGRAFIA PER A XARXES SOCIALS**

**DESEMBRE 2021 - ESPAI DE DIÀLEG: COM ATRAURE I RETENIR TALENT A LES EMPRESES**

Inscripcions i més informació al SOM: Tel. 972 48 56 37  
**som@lloret.cat**

# TALLERS RECERCA DE FEINA

## TALLER 1: AUTOCONEIXEMENT, MOTIVACIONS I INTERESSOS

Identificar el que ens motiva i ens diferencia augmenta les possibilitats d'èxit en el procés.  
**Autoconeixement – Valors – Motivacions – Test interessos – Perfil professional – Pla de millora**

## TALLER 2: EL MERCAT DE TREBALL: OPORTUNITATS I DEMANDES. CREA LA TEVA ESTRATÈGIA

Conèixer la demanda real del mercat ens permet millorar l'eficàcia de les nostres decisions  
**Sectors professionals – Noves ocupacions – Oferta i demanda – Drets i deures – Contractes i nòmines**

## TALLER 3: LES COMPETÈNCIES: LA PRINCIPAL DEMANDA DE LES EMPRESES

El primer impacte que rep l'empresa influeix directament en el seu interès per conèixer-te!  
**Identificació i millora de competències – Currículum per competències – Marca personal**

## TALLER 4: PREPARA'T PER AL PROCÉS DE SELECCIÓ I L'ENTREVISTA

Guanya seguretat i confiança preparant els elements clau del procés de selecció.  
**Entrevista per competències – Dinàmiques de grup – Proves de selecció – Role-playing i pràctica – Comunicació no verbal – Imatge**

## AULA DE RECERCA DE FEINA

Espai de treball on es potencia la **recerca i presentació de candidatures**, amb un acompanyament actiu i proper per part dels tècnics del programa.

## AULA DE COMPETÈNCIES

### CÀPSULES FORMATIVES

Per a conèixer i millorar aquelles competències necessàries per a l'assoliment i manteniment d'un lloc de treball.  
**Comunicació – Treball en equip – Gestió del temps – Gestió emocional**

Formació dins del programa UBICAT

**DURADA DE CADA TALLER: 3 hores - PERIODICITAT: De Setembre a Desembre del 2021**

**INSCRIPCIONS: [www.lloret.cat/promocioeconomica/formacio](http://www.lloret.cat/promocioeconomica/formacio)**

**MÉS INFORMACIÓ : 972347166 / [ubicat@lloret.cat](mailto:ubicat@lloret.cat)**



Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i pel Servicio Público de Empleo Estatal-Ministerio de Trabajo y Economía Social en el marc del Programa UBICAT, regulat per ORDRE TSF/143/2018, de 3 d'agost



# Oferta Formativa

2n semestre 2021

# SOM

Servei d'Ocupació Municipal  
Lloret de Mar

**Obertura d'inscripcions: 28/09/2021**

**[www.lloret.cat/promocioeconomica](http://www.lloret.cat/promocioeconomica)**

# FORMACIÓ SOM

## IDIOMES

### Anglès inicial Atenció al Client – 40 hores

Curs dirigit a persones amb nocions d'anglès interessades en adquirir un coneixement bàsic per a la comprensió i l'ús de la llengua.

### Anglès Post Beginner Atenció al client– 40 hores

Curs dirigit a persones amb coneixements inicials d'anglès. L'objectiu del curs és capacitar a l'alumnat per a l'ús mig de l'anglès.

### Francès inicial Atenció al client – 40 hores

Curs dirigit a persones amb nocions de francès interessades en adquirir un coneixement bàsic per a la comprensió i l'ús de la llengua.

### Francès Atenció al client nivell II– 40 hores

Curs dirigit a persones amb coneixements inicials de francès. L'objectiu del curs és capacitar a l'alumnat per a l'ús mig del francès.

## INFORMÀTICA

### ACTIC BÀSIC – 24 hores

Certificació acreditativa de la competència digital (acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació).

### ACTIC MITJÀ – 26 hores

Certificació acreditativa de la competència digital en un nivell mitjà (acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació).

## PREINSCRIPCIONS

Inici dia 28/09/2021

Les preinscripcions es poden realitzar online o presencialment al SOM amb cita prèvia a partir de la data indicada d'inici.

Inscripció online: [www.lloret.cat/promocioeconomica/formacio](http://www.lloret.cat/promocioeconomica/formacio)

Presencialment: demanar cita prèvia a [www.lloret.cat/citaprevia](http://www.lloret.cat/citaprevia)

- Les places a tots els cursos són limitades i s'adjudicaran per ordre de pre-inscripció a partir de la data indicada.
- Per completar la inscripció, s'haurà d'aportar una còpia del DNI/NIE i l'alumne haurà d'estar empadronat al municipi de Lloret de Mar. No es formalitzarà cap inscripció amb la documentació incompleta.
- Les preinscripcions presencials es faran únicament mitjançant cita prèvia
- Cada persona es podrà inscriure com a màxim a dos cursos i s'haurà de prioritzar l'ordre de preferència.

## INFORMACIÓ

Cursos de Formació adreçats a totes les persones residents a Lloret de Mar totalment GRATUÏTS. Places limitades.

- Els alumnes han de seguir totes les indicacions i normatives legals de seguretat i higiene en referència a la prevenció del COVID-19.
- En cas d'exigència sanitària, i segons disponibilitat, el curs es farà de manera telemàtica.

# SOM

Servei d'Ocupació Municipal

Masia de Can Saragossa, planta baixa  
(Parc de Can Xardó) Avinguda Vila de Tossa, 19 Lloret de Mar

Tel. 972 34 97 15

som@lloret.cat



Ajuntament de Lloret de Mar  
Promoció Econòmica



Diputació de Girona

Amb el



@PromocioLloret



[www.lloret.cat/promocioeconomica](http://www.lloret.cat/promocioeconomica)

Curs	Hores	Data inici	Data final	Dies setmana*	Horari*	Lloc
<b>IDIOMES</b>						
<b>ANGLÈS INICIAL. ATENCIÓ AL CLIENT</b>	40h	13/10/21	22/12/21	Dilluns i dimecres	9 - 11 h	Flynt Education, <a href="#">Av. de Vidreres, 128, Local 3A</a>
<b>ANGLÈS POST BEGINNER. ATENCIÓ AL CLIENT</b>	40 h	14/10/21	21/12/21	Dilluns i dijous	9 - 11 h	Flynt Education, <a href="#">Av. de Vidreres, 128, Local 3A</a>
<b>FRANCÈS INICIAL. ATENCIÓ AL CLIENT</b>	40 h	13/10/21	22/12/21	Dilluns i dimecres	11.30 - 13.30 h	Flynt Education, <a href="#">Av. de Vidreres, 128, Local 3A</a>
<b>FRANCÈS. ATENCIÓ AL CLIENT- NIVELL II</b>	40 h	14/10/21	21/12/21	Dimarts i dijous	11.30 - 13.30 h	Flynt Education, <a href="#">Av. de Vidreres, 128, Local 3A</a>
<b>INFORMÀTICA</b>						
<b>ACTIC BÀSIC</b>	24 h	13/10/21	22/11/21	Dilluns i dimecres	9 - 11 h	Sistemes Linux, <a href="#">c/ Joan Fuster i Ortells, 2</a>
<b>ACTIC MITJÀ - MATINS</b>	26 h	13/10/21	24/11/21	Dilluns i dimecres	11.15 - 13.15 h	Sistemes Linux, <a href="#">c/ Joan Fuster i Ortells, 2</a>
<b>ACTIC MITJÀ - TARDES</b>	26 h	13/10/21	24/11/21	Dilluns i dimecres	16.15 - 18.15 h	Sistemes Linux, <a href="#">c/ Joan Fuster i Ortells, 2</a>

\* Horaris i dates es poden veure modificats segons necessitats.

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament