

Si heu d'agafar el cotxe

- Eviteu agafar el cotxe, sobretot si és de nit. Si l'agafeu, equipeu-lo. Si heu de viatjar, no ho feu sol.
- Planifiqueu la sortida, coneixeu la previsió meteorològica, les rutes i els llocs on refugiar-vos en cas de tempesta.
- Porteu dins el cotxe cadenes, ràdio, pala, corda, roba d'abric i aliments calorics (xocolata, fruits secs...).
- Ompliu els dipòsits del líquid anticongelant i del combustible, i aquest darrer ompliu-lo cada 100 km de viatge.
- **Si heu de circular durant la nevada**
- Feu-ho per les vies principals i autopistes. Si la ruta és perillosa, torneu enrere o busqueu refugi.
- Cal que poseu les cadenes a les rodes motrius del cotxe, en un lloc on no interrompeu la circulació.
- Enceneu els llums d'encreuament i els de boira.
- No avanceu els altres vehicles, si les condicions no són favorables.
- Si baixeu un pendent, manteniu una distància superior a la normal.
- Aneu amb compte en els indrets ombrívols, ja que pot haver-hi gel. Si hi ha gel, no trepitgeu el fre.

Si el temporal us agafa dins el cotxe

- Intenteu buscar refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos dins el cotxe ja que els pneumàtics actuen com a aïllant del fred. Poseu un mocador de colors vius a l'antena del cotxe.
- Deixeu la calefacció posada i la finestra una mica oberta. No us adormiu amb el motor en marxa.
- Netegeu periòdicament la neu del vehicle. Manteniu net el tub d'escapament per evitar que el fum entri dins el vehicle.



Consells davant les nevades



Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior,
Relacions Institucionals i Participació
Direcció General de Protecció Civil

- En situació de risc imminent o durant la nevada,** informeu-vos de les previsions meteorològiques i de l'estat de la xarxa viària i les rutes a seguir als mitjans de comunicació:
- Servei Meteorològic de Catalunya: www.meteocat.net
 - Institut Nacional de Meteorologia: www.inm.es
 - Trànsit: www.mobilitat.net
 - 012 Atenció Ciutadana
 - Ràdio (especialment les emissores informatives) i altres mitjans de comunicació.

En cas d'emergència, truqueu immediatament al 112 i doneu-los la màxima informació.



La informació és protecció



Abans que arribi l'hivern:

A l'habitatge

- Tingueu preparat: un transistor i piles de recanvi, llanternes, aliments rics en calories, combustible per a la calefacció i una farmaciola amb els medicaments habituals.
- Reviseu: els punts d'entrada d'aire (cal que els protegiu amb una cinta que aïlli), l'estat de la teulada i del baixant d'aigua, les branques dels arbres (si són massa llargues cal que les podeu) i l'estat de la calefacció.

Al vehicle

- Disposeu de cadenes en bon estat, llanterna i manta de viatge.
- Comproveu l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, els llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrisa...



Si sou a casa o en un edifici

- Escolteu la ràdio.
- Feu un ús correcte de la calefacció i desconnecteu els aparells elèctrics que no siguin necessaris. Eviteu tenir estufes de llenya, carbó o gas i brasers a llocs tancats.
- Manteniu un rajolí constant d'aigua a les aixetes per evitar que es congelin les canonades.
- No telefonau: cal deixar les línies lliures per als equipaments de socors.
- No deixeu que les persones d'edat avançada ni tampoc els més petits surtin a l'exterior.



Si heu de sortir al carrer

- Abrigueu-vos bé, cal que dugueu peces de roba lleugeres, l'una sobre l'altra. Les manyoples proporcionen més escalfor que els guants.
- **Si sou fora**
- Protegiu-vos sobretot la cara i el cap, i eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons.
- Eviteu fer exercicis físics intensos. Es corre perill de patir una lesió a l'organisme.

