

# FORMACIÓ CONTÍNUA

**Cursos adreçats prioritàriament a treballadors/es en actiu, amb places limitades per a persones en situació d'atur.**

## Cursos

### OPERACIÓ DE CARRETONS NORMA

**UNE 58451 - 24 Hores**  
**Dates:** del 19/11 al 25/11  
**Horari:** de 9 a 14 h  
**Lloc:** Promoció Lloret

### OPERACIÓ DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONES (PEMP) - 12 Hores

**Dates:** del 26/11 al 27/11  
**Horari:** de 9 a 15 h  
**Lloc:** Promoció Lloret

### ANGLÈS CONVERSACIONAL INTERMEDI - 25 Hores

**Dates:** del 14/10 al 21/10  
**Horari:** de 9.30 a 13.30 h  
**Lloc:** Promoció Lloret

### TÈCNiques PER PARLAR EN PÚBLIC - 20 Hores

**Dates:** del 07/10 al 11/10  
**Horari:** de 9 a 13 h  
**Lloc:** Promoció Lloret

### BÀSIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS - 30 Hores

**Dates:** del 22/10 al 30/10  
**Horari:** de 9 a 14 h  
**Lloc:** Promoció Lloret

### PRIMERS AUXILIS BÀSICS - 20 Hores

**Dates:** del 04/11 al 13/11  
**Horari:** de 9.30 a 13.30 h  
**Lloc:** Promoció Lloret

### ATENCIÓ AL CLIENT DEL PETIT COMERÇ EN ANGLÈS - 30 Hores

**Dates:** del 28/10 al 11/11  
**Horari:** de 15.30 a 18.30 h  
**Lloc:** Promoció Lloret

### TÈCNiques PER A L'ELABORACIÓ DE CAFÈS - 20 Hores

**Dates:** 11/10 al 18/10  
**Horari:** de dilluns a divendres excepte dijous de 16 a 20 h  
**Lloc:** Escola Hostaleria

### ATENCIÓ AL CLIENT EN RESTAURACIÓ - 15 Hores

**Dates:** 21/10 al 25/10  
**Horari:** de dilluns a divendres excepte dijous de 16 a 20 h  
**Lloc:** Escola Hostaleria

### CRERACIÓ DE CARTES I MENÚS - 30 Hores

**Dates:** 4/11 al 15/11  
**Horari:** de dilluns a divendres excepte dijous de 16 a 20 h  
**Lloc:** Escola Hostaleria

### SUMILLERIA I MARIDATGE - 20 Hores

**Dates:** 4/11 al 11/11  
**Horari:** de dilluns a divendres excepte dijous de 16 a 20 h  
**Lloc:** Escola Hostaleria

### FOTOGRAFIA GASTRONÒMICA - 30 Hores

**Dates:** 12/11 al 26/11  
**Horari:** de dilluns a divendres excepte dijous de 16 a 20 h  
**Lloc:** Escola Hostaleria

Inscripcions directament a través de [www.idfo.com](http://www.idfo.com)  
Més informació:  
Tel. 972 48 56 37

# SOM

Servei d'ocupació Municipal

Carrer Verge de Loreto, 3  
17310 Lloret de Mar  
Tel. 972 34 97 15  
[som@lloret.cat](mailto:som@lloret.cat)



Organitza:



Col·labora:



@Promocio\_Lloret



@PromocioLloret



@Promocio\_Lloret



SOM Lloret



654 082 180

[www.somlloret.cat](http://www.somlloret.cat)  
[www.lloret.cat/promocioeconomica](http://www.lloret.cat/promocioeconomica)



# Oferta Formativa

2n semestre 2024

# SOM

Servei d'ocupació Municipal  
Lloret de Mar

**Obertura d'inscripcions: 02/10/2024**

[www.somlloret.cat](http://www.somlloret.cat)

# FORMACIÓ SOM

## IDIOMES

### ANGLÈS INICIAL ATENCIÓ AL CLIENT – 30 hores

Curs dirigit a persones amb nocions d'anglès interessades en adquirir un coneixement bàsic per a la comprensió i l'ús de la llengua.

### FRANCÈS INICIAL ATENCIÓ AL CLIENT – 30 hores

Curs dirigit a persones amb nocions de francès interessades en adquirir un coneixement bàsic per a la comprensió i l'ús de la llengua.

### FRANCÈS CONVERSA NIVELL II – 20 hores

Curs dirigit a persones amb coneixements inicials de francès. L'objectiu del curs és practicar la part oral de l'idioma.

## INFORMÀTICA

### ACTIC BÀSIC – 30 hores

Certificació acreditativa de la competència digital (acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació).

### ACTIC MITJÀ – 30 hores

Certificació acreditativa de la competència digital en un nivell mitjà (acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació).

### EXCEL nivell mig-avançat- 30 hores

Curs dirigit a persones que volen aprendre a gestionar fulls de càlcul i consolidar els coneixements d'excel. Introducció a funcions més avançades i treballar amb gràfics.

### DISSENY I MÀRQUETING amb CANVA - 30 hores

Curs dirigit a persones que volen aprendre una eina de disseny gràfic, per crear publicacions per a xarxes socials, presentacions, cartells, vídeos o accions de màrqueting.

## SERVEIS

### GOVERNANT/A D'HOTEL - 20 hores

Curs dirigit a formar professionals per a la gestió del departament de pisos d'un hotel. Adquirir les habilitats i coneixements per liderar equips, optimitzar processos i assegurar alts estàndards de neteja, higiene i atenció al client.

### RECEPCIONISTA - 35 hores

Curs per adquirir coneixements de les funcions pròpies del departament de recepció, adquirir les habilitats d'atenció als clients, gestió de les reserves amb programa informàtic i aprendre les tècniques de comunicació més correctes en cada cas.

### SHOWCOOKING: el món del bufet - 20 hores

Curs dirigit a persones que volen aprendre i actualitzar els seus coneixements de cuina. Noves receptes i tècniques aplicables amb èmfasi al showcooking: salses, racions individuals, món vegetal, noves tècniques i cuina inclusiva: intoleràncies.

### AUXILIAR DE MANTENIMENT (majors de 45 anys) - 150 hores

Curs dirigit a persones interessades en la instal·lació i manteniment d'edificis i en adquirir noves habilitats en aquest sector. Aprendràs les tècniques i coneixements necessaris i a més, treballarem les competències clau per tal de millorar les teves opcions d'inserció laboral.

## PREINSCRIPCIONS

Inici dia 02/10/2024

Es poden realitzar **online** o **presencialment al SOM** a partir de la data indicada.

**1. Inscripció online: [www.somlloret.cat](http://www.somlloret.cat)**

**2. Presencialment: demanar cita prèvia a [www.lloret.cat/citaprevia](http://www.lloret.cat/citaprevia)**

- Les places són limitades i s'adjudicaran per ordre de preinscripció a partir de la data indicada.

- Per completar la inscripció, s'haurà d'aportar una còpia del DNI/NIE i estar empadronat a Lloret de Mar. No es formalitzarà cap inscripció amb la documentació incompleta.

- Les preinscripcions presencials es faran únicament mitjançant cita prèvia.

- Cada persona es podrà inscriure com a màxim a dos cursos i s'haurà de prioritzar l'ordre de preferència.

## INFORMACIÓ

Cursos de Formació adreçats a totes les persones residents a Lloret de Mar totalment **GRATUÏTS**. Places limitades.

Els alumnes han de seguir totes les indicacions i normatives legals sanitàries, de seguretat i higiene vigents.

Curs	Hores	Data inici	Data final	Dies setmana*	Horari*	Lloc
<b>IDIOMES</b>						
<b>ANGLÈS INICIAL. ATENCIÓ AL CLIENT</b>	30h	14/10/24	04/12/24	Dilluns i dimecres	9.10 - 11.10 h	Flynt Education, <a href="#">Av. de Vidreres, 128, Local 3ª</a>
<b>FRANCÈS INICIAL. ATENCIÓ AL CLIENT</b>	30 h	14/10/24	04/12/24	Dilluns i dimecres	10 - 12 h	Flynt Education, <a href="#">Av. de Vidreres, 128, Local 3ª</a>
<b>FRANCÈS CONVERSA NIVELL II</b>	20 h	15/10/24	14/11/24	Dimarts i dijous	10 - 12 h	Flynt Education, <a href="#">Av. de Vidreres, 128, Local 3ª</a>
<b>INFORMÀTICA</b>						
<b>ACTIC BÀSIC</b>	30 h	14/10/24	25/11/24	Dilluns i dimecres	16 - 18.30 h	Sistemes Linux, <a href="#">c/ Joan Fuster i Ortells, 2</a>
<b>ACTIC MITJÀ</b>	30 h	15/10/24	16/11/24	Dimarts i dijous	16 - 19 h	Sistemes Linux, <a href="#">c/ Joan Fuster i Ortells, 2</a>
<b>DISSENY I MÀRQUETING AMB CANVA</b>	30 h	14/10/24	13/11/24	Dilluns i dimecres	9.15 - 12.15 h	Sistemes Linux, <a href="#">c/ Joan Fuster i Ortells, 2</a>
<b>EXCEL NIVELL MIG-AVANÇAT</b>	30 h	15/10/24	21/11/24	Dimarts i dijous	16 - 18.30 h	Sistemes Linux, <a href="#">c/ Joan Fuster i Ortells, 2</a>
<b>SERVEIS</b>						
<b>GOVERNANTA</b>	20 h	19/11/24	22/11/24	De dimarts a divendres	9 - 14 h	Promoció Lloret, <a href="#">c/ Verge de Loreto, 3</a>
<b>RECEPCIONISTA</b>	35 h	25/11/24	03/12/24	De dilluns a divendres	9 - 14 h	Promoció Lloret, <a href="#">c/ Verge de Loreto, 3</a>
<b>SHOWCOOKING: El món del bufet</b>	20 h	21/10/24	30/10/24	Dilluns, dimarts, dimecres i divendres	17 - 20 h	Escola d'Hostaleria, <a href="#">Av. de la Roca Grossa, 4</a>
<b>AUXILIAR DE MANTENIMENT</b>	150 h	28/10/24	11/12/24	De dilluns a divendres	9.30 - 14.30 h	Promoció Lloret, <a href="#">c/ Verge de Loreto, 3</a>

\* Horaris i dates es poden veure modificats segons necessitats.